

## Curso optativo para estudiantes de grado de los servicios universitarios 2015

**Título:** CURSO INTRODUCTORIO A LA SALUD DEL ADOLESCENTE

**Organiza:** Equipo técnico y docentes del Espacio Adolescente APEX -CERRO

**Equipo docente:**

**Psic Julia Perea** 099281392 Prof. Adj. del Programa de Psicología Social Comunitaria del Instituto de Psicología Social de la Facultad de Psicología de la Udelar.

Integrante del equipo de Atención Integral al Adolescente del Programa Apex-Cerro desde el año 1993. Realizó la maestría de Salud Comunitaria de la Facultad de Enfermería (tesis en curso).

Integrante de equipos docentes de distintos cursos de formación en la temática adolescente. Algunos de ellos :“Características de la adolescencia actual: transformaciones, novedades y perspectivas” (2011 formación permanente, Fac. De Psicología- Tacuarembó), “Atención integral al adolescente” (2004 curso de verano Apex- Udelar), “Quienes se interesan por los adolescentes” (1996 curso de verano Apex-Udelar)

**Psic Valeria Piriz** 099109287 Licenciada en Psicología  
Maestranda en Psicología y Educación.

Posgrado: Adolescencia en los bordes. FLACSO Argentina

Docente de la UDELAR desde el 2008 en temáticas referidas a la adolescencia, la salud y la educación.

Docente en cursos para profesionales de la salud y de la educación sobre la temática adolescencia.

9 años de experiencia en gestión de proyectos socioeducativos dirigidos a adolescentes.

**Lic Nutrición Alejandra Girona** 094258165 Licenciatura en Nutrición .  
Escuela de Nutrición . Facultad de Medicina. Udelar. (1996).2009- 2009

Posgrado: Maestría en Psicología Social. Universidad de la República. Facultad de Psicología. Cohorte 2011. (Aspirante a Maestreado en Psicología Social. Facultad de Psicología. (UDELAR). 2011-2014. (Tesis “ Representaciones

Sociales y usos de los alimentos entorno a la alimentación en la niñez”) Marzo 2015. Desde: 2002. Profesor Adjunto del Subprograma Adolescentes del Programa Apex Cerro –Titular. Méritos. (extensión 5 hs semanales). Sistematización. Experiencia de trabajo del Subprograma Atención Integral a la Adolescencia-Apex Cerro. Girona A. Perea J, CSEAM. 2011. (disponible en [http://www.extension.edu.uy/system/files\\_force/apuntes\\_para\\_la\\_accion\\_ii\\_web.pdf](http://www.extension.edu.uy/system/files_force/apuntes_para_la_accion_ii_web.pdf). de extensión universitaria. UDELAR). Proyecto Multicéntrico “Estado Nutricional de los Adolescentes durante el embarazo y la lactancia: Valoración antropométrica y de micro nutrientes (hierro, folato y cinc) de tres países de América Latina y el Caribe” CLAP/OPS/OMS-ENYD, MSP, BPS, IMM desde mayo de 2001 hasta mayo de 2004. (Supervisor). Docente del Curso destinado a efectores de salud en Visita Domiciliaria Integral en Salud. MSP. MIDES. UdelaR. Centro Interdisciplinario Infancia y Pobreza. 2012., Tercer Curso para docentes de Secundaria, en el marco del VI Congreso Uruguayo de Ginecología de la Infancia y la Adolescencia. Título: Nutrición. Cambios Epidemiológicos. Tendencia secular del crecimiento. Nuevos patrones del Crecimiento”. Sociedad Uruguaya de Ginecología de la Infancia y la Adolescencia. Noviembre de 2009., Docente de los cursos correspondientes a las Jornadas Nacionales de Capacitación par equipos de atención de Salud a Adolescentes con un total de 160hs dictadas y organizadas por Ministerio de Desarrollo Social, Infamilia y ASSE. Julio, Agosto y Setiembre de 2008.

**Dra. Carolina Ferreira** 099221058 Doctora en Odontología (egresada de la UDELAR en el año 2005)

Beca Intendencia Municipal de Montevideo. Se trabaja en policlínicos y escuelas, con actividades de promoción, prevención y asistencia en niños, jóvenes y embarazadas.

Pasante estudiante en el marco del convenio Facultad de Odontología-IMM durante el periodo 26/04/04 al 26/10/04 calificación 2.33/3 y durante el periodo 26/10/04 al 26/04/05 con calificación 2.55/3

Pasante Odontóloga en el marco del convenio Facultad de Odontología-IMM durante el periodo 26/04/06 al 26/04/07 ( sin certificado)

Curso taller “Formulando programas de capacitación para Promotores/as de salud” (7hs duración) Mayo 2013

Curso “Salud bucal del niño en el contexto comunitario”. Dra. Noemi Bordoni  
(8hs duración) Noviembre 2013

“Obesidad adolescente: su riesgo cardiovascular, estrategias de atención e  
intervención” (5hs duración) Comisión Honoraria para la salud Cardiovascular-  
RAP-ASSE.

Me desempeño como odontóloga en el Espacio Adolescente Cerro RAP-APEX  
desde el año 2012 a la fecha.

**Obst partera Mariana González** 098850988 Obstetra Partera. Escuela de  
Parteras. Facultad de Medicina. 8º Curso Interdisciplinario del “Programa de  
Capacitación Permanente para una Intervención efectiva en Violencia Familiar”.  
Centro Interdisciplinario Caminos. VII Congreso Uruguayo de ginecología de  
la infancia y la adolescencia. Sociedad de Ginecología de la Infancia y la  
Adolescencia. Intendencia de Montevideo. VII Congreso Uruguayo de  
Sexología. “La Sexualidad una Expresión Integradora”. Intendencia de  
Montevideo

**Dra Ana Fraga** 099108071 Título de DOCTOR EN MEDICINA. Facultad  
de Medicina de la Universidad de la República (1980-1988).

Título de POSTGRADO EN PEDIATRÍA. Escuela de Graduados de la Universi-  
dad de la República, Clínica Pediátrica “A” Prof. Ana María Ferrari (1988-1996)  
Diplomatura en Neurodesarrollo. Escuela de Postgraduados y Cátedra de  
Neuropediatría. Facultad de Medicina. UDELAR. 2012

Pediatra en el Espacio Adolescente del Programa APEX-Cerro (UDELAR) y  
Centro de Salud Cerro

Pediatra del Programa SERENAR (Seguimiento Recién Nacidos Alto Riesgo  
Neurológico), integrante de la Unidad de Atención Temprana (UAT) del Equipo  
SERENAR-Cerro del Centro de Salud Cerro, RAP-ASSE. (agosto de 2006 hasta  
la fecha).

Pediatra Policlínica Barrial 19 de Abril (Nvo. Paris), dependiente del Centro de  
Salud Cerro, RAP-ASSE

Aplicación de las “Guías para el Abordaje Integral de la Salud de Adolescentes

- ❖ en el Primer Nivel de Atención”, 1er Curso de Formación. Participación en calidad docente. Curso organizado por el Programa Nacional de Salud de Adolescencia y Juventud del Departamento de Programación Estratégica en Salud del MSP y el Programa APEX Cerro. 2011

Actividades de Formación Continua de la RAP-ASSE, participación en calidad docente, como integrante del Equipo SERENAR-CERRO de dicha institución

2as Jornadas del Río de la Plata en Ginecología Infanto Juvenil. SUGIA-SAGIJ, 16 y 17 de mayo de 2014

- Curso “Sexualidad y Género: desarrollos teóricos y debates actuales” Sociedad Uruguaya de Sexología, marzo a junio de 2014
- “Capacitación del Programa Nacional de Salud de Adolescencia y Juventud del Ministerio de Salud Pública en Salud Mental” 15 de setiembre de 2014
- “Primeras Jornadas de Sensibilización sobre Explotación Sexual Comercial de Niñas, Niños y Adolescentes para Equipos de Salud”. CONAPEES 5 y 12 de noviembre de 2014
- “Adolescencia, tiempo de: prevenir, educar, escuchar y acompañar” Organizado por la SUP (Sociedad Uruguaya de Pediatría) 23 y 24 de agosto de 2012.
- Jornada de Sensibilización en Uso Problemático de Drogas. RAP-ASSE. 30 de noviembre de 2011.
- Taller-Seminario Interactivo “Los Niños y Jóvenes de ahora: Quiénes son. Por qué son tan diferentes. Qué significa para la Sociedad en general. Qué hacer y no hacer”. Coordinado por la antropóloga francesa Noemi Paymal. Colegio INCRE. Montevideo, 4 de marzo de 2010.

**Lic Reg Médicos Jorge Sandes** 091309576 Docente Ay. de la Licenciatura en Registros Médicos. EUTM. Facultad de Medicina. UdelaR. Docente Ay. Subprograma Adolescentes. Programa APEX. UdelaR

Docente Ay. Servicio de Atención Psicológica a Niños desde la Perspectiva de Derecho. SAP. Programa APEX. UdelaR

Registro Nacional de Donantes y Estadística, Instituto Nacional de Donación y Trasplante. INDT. MSP\_UdelaR.

. I Jornadas Virtuales de Estadística en Salud. AESA. España, Universidad de Granada. Presentación de Trabajo Científico. 2014  
Congreso Iberoamericano de Informática Médica Normalizada. INFOLAC. 2014.

**Psic Fabian Maldonado** 091642005 Lic. en Psicología UDELAR. Posgrado en "Intervención Psicosocial" UCUDAL (en curso). Técnico Socioeducativo RAP- ASSE. Integrante del equipo técnico del EA APEX Cerro. Experiencia de trabajo con Adolescentes desde el año 1995 en temáticas asociadas a Educación, Salud, Comunidad, Discapacidad, SSyR, medidas socioeducativas y Formación para el empleo en los ámbitos público y privado; incluyendo la coordinación de equipos técnicos.

**Psic Sandra Moller** 091038099 Curso de capacitación en el Abordaje de la Violencia basada en Género dirigido a integrantes de Equipos de Referencia de las instituciones de Salud. Programa Integral de Lucha contra la Violencia de Género. MSP y Mujer Ahora 2014. 28 Hs.

Curso: Derecho a la No Violencia a niños, niñas y adolescentes 2011. Módulo I y II "Sensibilización" e "Intervención". CENFORES 2011-2012. 168 Hs.

**Ag Socioeducativa Elena Ithurralde** 099437236

**Dra. Diana Sastre**

**Lic Enf .Patricia Jolodkow** 096832063 Licenciada en enfermería. Encargada de policlínicas descentralizadas C salud cerro. Trabajo en territorio en los diferentes programas. Doc grado 2 facultad de enfermería Espacio Adolescente APEX CERRO 2015 Doc grado 2 Programa Integral a la familia APEX CERRO 2009-2012 Sensibilización y Capacitación en Violencia de Género 2014. 8vo Congreso uruguayo de medicina familiar y comunitaria. "Desarrollo de la Enfermería Comunitaria Posterior al SINS. EXPOSITOR EN MESA REDONDA. 2014

**Dra. Stella Sollier** 099644326 Dra en Medicina. UDELAR Postgrado de Ginecología y Obstetricia. UDELAR Postgrado en ginecología de niñas y adolescentes Fac Medicina Buenos Aires .Curso de atención integral al adolescente Fac. Medicina Buenos Aires . Miembro fundador de la Sociedad Uruguaya de Ginecología de niñas y adolescentes SUGIA Miembro de los comités organizadores de los Congresos de Ginecología de la Infancia y la Adolescencia desde 2006 a la fecha .Docente y conferencista en cursos

nacionales e internacionales en la temática del Adolescente .Curso : “Las bases de la didáctica para docentes universitarios del área de la salud” Integrante docente del equipo de atención integral al adolescente Programa APEX-CERRO .

**Cupo** : 30 estudiantes

**Fecha de inscripción:** Segunda quincena de julio

**Comienzo:** Agosto 2015

**Lugar:** Estancia Programa Apex

**Días y horarios:** Jueves de 13 a 16 hrs 10 semanas Carga horaria 75 hrs (41 hrs teóricas 34 hrs de práctica )

**Modalidad:** Cursos teórico -prácticos Hora presencial y de trabajo estudiantil

**Créditos que se otorgan:** 5

### **Fundamentación**

El Espacio de Atención Integral al Adolescente tiene varios años de experiencia en el trabajo con adolescentes. Se ha encarado la tarea desde un enfoque integral de la salud de los jóvenes. Los docentes, de varias disciplinas, hacen docencia en todas las áreas de actividad : asistencial; de promoción y prevención ; investigación ; formación curricular; intervenciones en la comunidad ; trabajo en equipo y con las redes comunitarias e institucionales .Los estudiantes acompañan todas las actividades.

.Cada área del conocimiento tiene bien definido en su currícula los objetivos del aprendizaje para los estudiantes.

Pero como espacio integral y de trabajo interdisciplinario, permite evidenciar y describir el saber colectivo que atraviesa todas las especialidades y así poder integrarlo en un programa introductorio para las distintas pasantías de estudiantes.

Conocimientos sobre la Adolescencia , su epidemiología ,su historia ,sobre educación para la salud ,enfoque de derechos y de género trabajo en equipo y en interdisciplina , en una primera visión integradora, completa y ajustada a los tiempos en lo que refiere a este grupo etario, permitirá la formación de técnicos que ganen conocimiento y habilidades pero también capacidad para trabajar con otros seres humanos y dentro de su comunidad.

Evitar” la atomización de los conocimientos, la superposición de contenidos. Apostando a una enseñanza integrada.” Arriaga ,Bregaines

### **Objetivos:**

Conocer el marco teórico y participar de una experiencia de abordaje integral, interdisciplinario e intersectorial de los problemas de salud relevantes de las/los adolescentes utilizando un enfoque profesional-ético y que se anticipe a los daños (preventivo)

Desarrollar habilidades para la promoción de salud con los adolescentes.

Conocer y distinguir las distintas interacciones entre el adolescente, su familia su núcleo de pares y el medio ambiente, que faciliten su desarrollo o que originen conflictos, problemas o enfermedades.

Acercamiento al trabajo en interdisciplina y en red con otros actores de la comunidad.

### **Evaluación**

Para la aprobación del curso es necesario :

- 1) Concurrencia al 80% de las clases presenciales
- 2) Lectura de material obligatorio (teórico).
- 3) Resolución de casos y/o ejercicios a ser entregados semanalmente por e-mail.
- 4) Armado de una clase teórica con tema a elección, para ser presentada en el grupo o en modalidad de Ateneo a todo el Equipo Técnico.

La entrega de la evaluación se hará a los 30 días de la finalización del curso

### **Contenidos**

#### MÓDULOS

Módulo 1 12 hrs

1). Construcción histórico cultural de la infancia y adolescencia (Derechos de Niños/as y Adolescentes- Generalidades acerca de la Convención del Niño/a y Adolescente).

2) Introducción a la Salud Integral Adolescente. Enfoque de integralidad, interdisciplina e intersectorialidad.

3). Estrategia A.P.S. (Atención Primaria en Salud). Prevención y Promoción en la Adolescencia.

#### Módulo 2 4 hrs

1) Trabajo en equipo. Trabajo en red

2) Experiencia de más de 15 años del Espacio Adolescente APEX CERRO.

#### Módulo 3 15 hrs

1) Primera entrevista.

2) Historia Clínica .Ficha SIA Familiograma

3) Educación para la salud con el adolescente Metodologías participativas (planificación, coordinación, evaluación).

#### Módulo 4 20 hrs

1) Generalidades de la Adolescencia: Crecimiento y desarrollo físico, psicológico, cognitivo y social.

2) Motivos de consultas más frecuentes .Epidemiología Cambios transicionales .Estadísticas en Uruguay .

3) Salud mental : problemas vinculares, trastornos emocionales, de conducta y aprendizaje. Ansiedad. Impulsividad. Psicosis. Trastornos por déficit atencional y/o hiperactividad.

4) Sexualidad:: enfoque de género, anticoncepción, embarazo adolescente, enfermedades de transmisión sexual, IVE.



5) Prevención de Trastornos de la conducta alimentaria: alimentación saludable, obesidad, bulimia, anorexia.

6) Prevención de la violencia: violencia de género, violencia familiar, abuso sexual. Suicidio. Bullying.

7) Salud bucal : Generalidades, cambios ,cuidados en la adolescencia.

## **Bibliografía**

### Módulo 1

Convención sobre los Derechos del Niño. Asamblea General de las Naciones Unidas 20/11/89.

Código de la Niñez y Adolescencia.

### Módulo 2

Schvarstein, L. La relación dialéctica grupo-equipo en la gestión de los equipos de trabajo. En Leopold, L y otros (2004): Psicología y organización del trabajo V. Ed. Narciso. UDELAR. Psicolibros Grupo editorial.

### Módulo 3

\*Bleger, J. (2007): Temas de Psicología. Entrevista y grupos. Ed. Nueva Edición.

\*Iglesias, M.E. Cap. La entrevista. En Manual de reflexión y procedimientos. Atención en casos de maltrato y abuso sexual infantil y adolescente. Cesip. Lima-Perú. Pág. 97-106.

\*Alforja. Técnicas participativas para la educación popular. Editorial Humanitas. Bs. As. Argentina.

\*Ramos Brum, V. (2011): Técnicas grupales para el trabajo en sexualidad con adolescentes y jóvenes. Fondo de población de las Naciones Unidas. UNFPA.

\*Sistema Informático del Adolescente SIA. Historia Clínica del Adolescente y formularios complementarios. OPS. CLAP.2010

\*Carnicero, J., & Fernández, A. (2012). Manual de salud electrónica para directivos de servicios y sistemas de salud.

#### Módulo 4

\*Mapa de Ruta para la prevención y atención de situaciones de Maltrato y Abuso Sexual Infantil en el Sector Salud. Naciones Unidas. Unicef. MSP. ASSE. SIPIAV. Uruguay 2009.

\*Protocolo para la Enseñanza Media. Situaciones de Violencia Doméstica en Adolescentes. Codicen. 23/11/09.

\*Peroni, G.; Prato, J.: Aportes para la intervención en maltrato y abuso sexual infantil y adolescente. Unicef. SIPIAV. Andenes.

\*Rodríguez Nebot, J. (2004): Violencia y conflictos en los ámbitos educativos. En Clínica móvil: el socioanálisis y la red. Ed. Narciso. UDELAR. Psicolibros Grupo editorial.

\* Bardoni, Noemí Odontopediatría

\*"Aportes para el Abordaje de la Salud de Adolescentes en el Primer Nivel", Autores varios, MSP, UNFPA. (2015)

Disponible en [http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos\\_adjuntos/Publicacion%20Adolescentes.pdf](http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos_adjuntos/Publicacion%20Adolescentes.pdf)

\*Programa Nacional de Salud de Adolescencia y Juventud. 2007. MSP (2007)

Disponible en:

[http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos\\_adjuntos/Programa\\_Nacional\\_Salud\\_Adolescente\\_2007\\_0.pdf](http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos_adjuntos/Programa_Nacional_Salud_Adolescente_2007_0.pdf)

\*"Eligiéndonos: Guía en sexualidad y género para adolescentes", MIDES (2007)

Disponible en:

[http://www.inmujeres.gub.uy/innovaportal/file/19648/1/5\\_guiasexualadolescentegrandefinal-2009.pdf](http://www.inmujeres.gub.uy/innovaportal/file/19648/1/5_guiasexualadolescentegrandefinal-2009.pdf)

\*“Guías de abordaje integral de la salud de adolescentes en el primer nivel de atención 2011 Módulo III Salud Sexual y Reproductiva” MSP (2011).

Disponible en:

[http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos\\_adjuntos/Gu%C3%ADa%20Adolescentes%20M%C3%B3dulo%20Salud%20Sexual%20y%20Reproductiva.\\_1.pdf](http://www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos_adjuntos/Gu%C3%ADa%20Adolescentes%20M%C3%B3dulo%20Salud%20Sexual%20y%20Reproductiva._1.pdf)

\*“Manual de procedimientos para el manejo sanitario de la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE), MSP, 2012

Disponible en:

[http://www2.msp.gub.uy/uc\\_7211\\_1.html](http://www2.msp.gub.uy/uc_7211_1.html)

\*Salud y Bienestar de Adolescentes y Jóvenes. Una mirada integral. Pasqualini D. LLarens A. OPS OMS. Facultad de Medicina. Universidad de Buenos Aires. 2010

\*Manual de Medicina de la Adolescencia. Tomas J. Muntot M. Serie Paltex para ejecutores de Programas de Salud. N20. 1992

\*Nutrición clínica y gastroenterología pediátrica. Montenegro. Lozano. 1999

\*Dieta , nutrición y prevención de enfermedades crónicas. OMS. 2004

\*Lewitan. Ginecóloga de Niñas y Adolescentes. Diagnóstico, tratamiento y prevención. Ediciones Journal. Buenos Aires, Argentina. 2013.

\*Programa Nacional de la Mujer y Género. MSP. UNFPA- Guías en Salud Sexual y Reproductiva. Capítulo Anticoncepción. Montevideo, Uruguay. 2005.

