

TEORIA FAMILIAR SISTEMICA

Mág. Psic. Jorge Salvo Spinatelli

Psicología Sistémica

Esta nueva cosmovisión en el campo de las ciencias se fundamenta en los siguientes postulados :

La Teoría General de los Sistemas, (1936) desarrollada por el biólogo austriaco Karl Ludwig von Bertalanffy. (1901 – 1972)

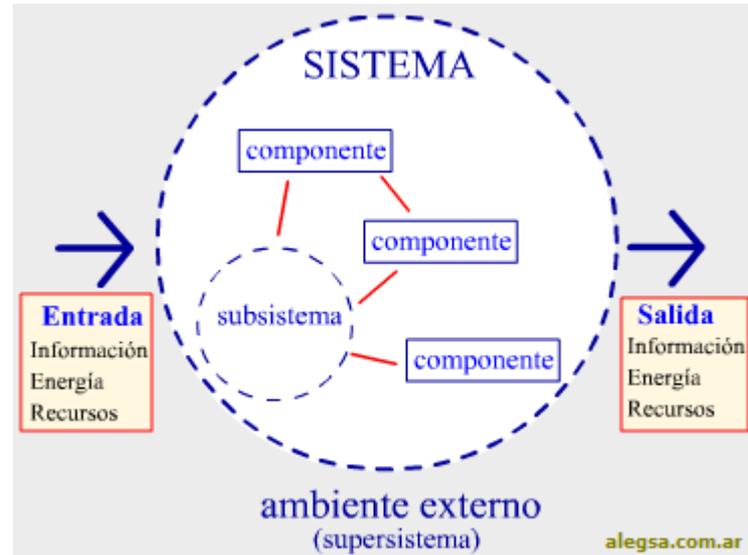
Su teoría general buscó "principios y leyes aplicables a sistemas generalizados", sin importar su particular género o la naturaleza de sus elementos.



SISTEMAS

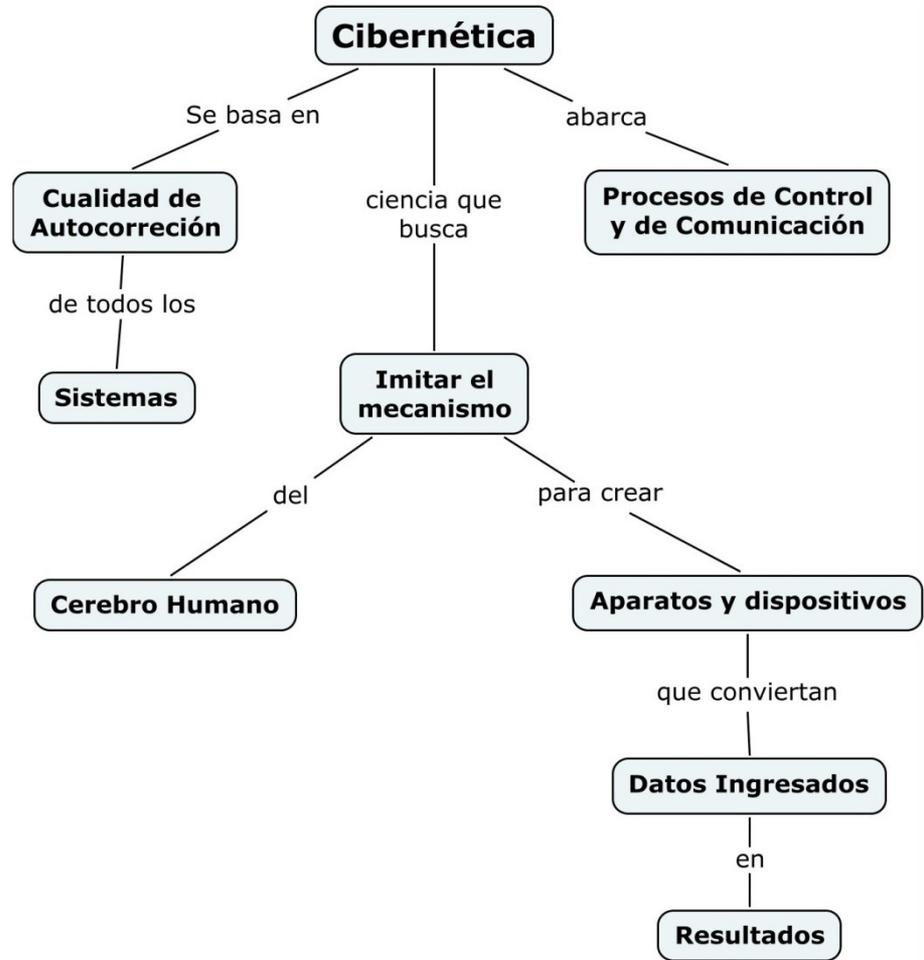
Define a los sistemas como "complejos de elementos en interacción" y formuló leyes generales aplicables a cualquier "organismo" o "sistema".

Propone un modelo de "sistema general" que puede utilizarse y ser compatible para distintas disciplinas.



CIBERNÉTICA

La Cibernética, viene del griego *kybernetiké* y significa "el arte de gobernar"; estudia los sistemas de control y está interesado en los mecanismos de autorregulación y los conceptos de "retroalimentación o feedback" y de "circularidad".



GREGORY BATESON
(1904 – 1980)

Los trabajos del antropólogo Gregory Bateson, que tras haber estudiado a la tribu iatmul, aporta el término cismogénesis, describiendo el tipo de relaciones simétricas y complementarias que se dan en los grupos sociales. Palo Alto



**Gregory Bateson
llamó
cismogénesis a un
ritual de Nueva
Guinea que
escindía a la
comunidad nativa
en dos mitades
enfrentadas pero
complementarias.**



En la observación de familias con pacientes esquizofrenicos, Bateson se sorprendió de la gran cantidad de contextos paradójicos y metamensajes que presentaban estas familias. Así en 1956 Bateson conjuntamente con Jackson, Haley y Weakland, generaron el discutido informe psiquiátrico hacia una teoría de la esquizofrenia en que incluyeron el concepto de "doble vínculo" como la constante de la esquizofrenia en los niños.

TEORIA DE LA COMUNICACION

La Teoría de la Comunicación Humana, (1952) estudios acerca de la pragmática de la comunicación.

Los nuevos desarrollos de la física cuántica con aportes del físico, Von Foerster y los biólogos chilenos Humberto Maturana y Francisco Varela.

Aportes del
Constructivismo y
Construccionismo
Social, entre cuyos
autores se
encuentran Jean
Piaget (1937), y
Ernst von Glasersfeld
(1980)
respectivamente.

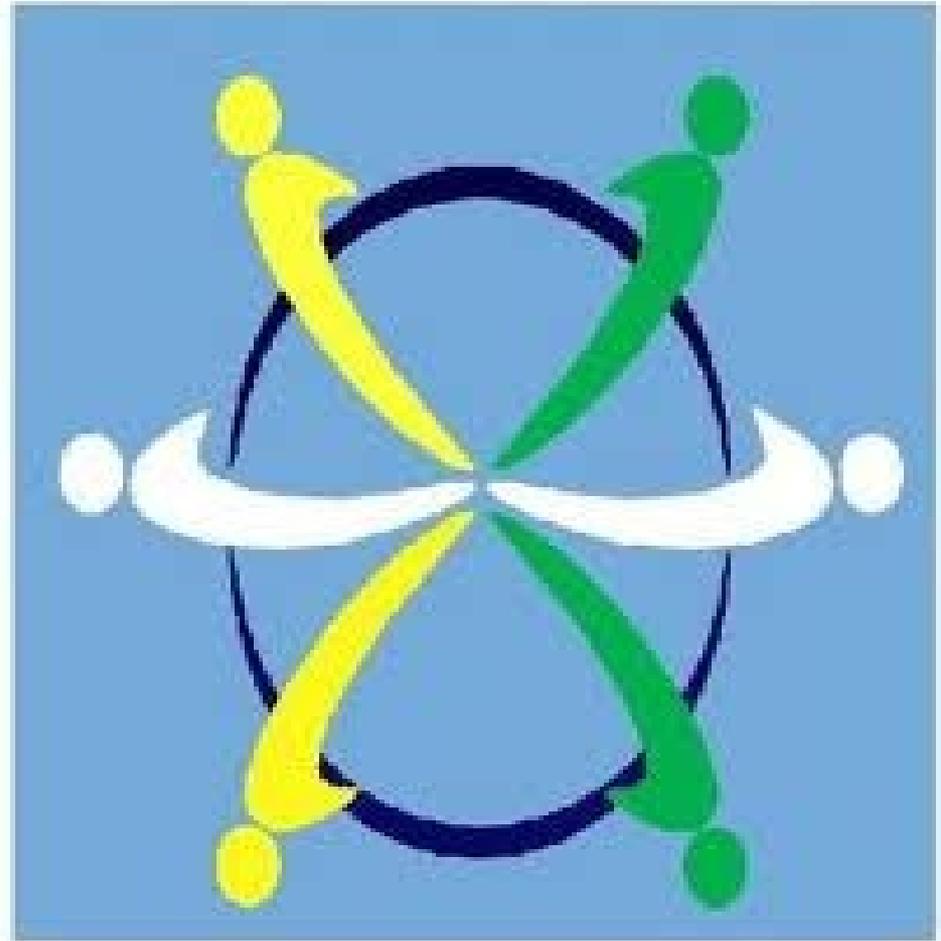
**Aportes de la
Hermenéutica, la
narrativa, el
deconstruccionismo
de Jaques Derrida y
los filósofos Ludwig
Wittgenstein,
Vigotsky, Bakhtin y
Foucault.**

Psicología Sistémica

. El nuevo paradigma sistémico enfatiza el no aislar necesariamente los elementos sino relacionarlos entre ellos con el fin de comprenderlos en su interacción contextual y consigo mismos.

Este nuevo paradigma sistémico de la ciencia ofrece una concepción armónica en lugar de la concepción lineal y unidireccional tradicional.

La nueva manera circular o multicausal de observar los fenómenos, apunta, que en el caso de los sistemas vivos, no se pueden establecer marcadores lineales, ya que dentro de una familia, por ejemplo, los miembros actúan y reaccionan unos sobre otros de maneras impredecibles porque cada acción y reacción cambia continuamente la naturaleza del contexto.



Sistema: un complejo de elementos interactuantes de tal modo, que el comportamiento de un elemento en cierta situación, es diferente al de ese elemento en otra situación.

Sistemas abiertos y cerrados.

Circularidad.

A produce B, B produce C, aquí A produce B y C y C produce A y B y B produce C y A. Lo que es causa es consecuencia.

Los sistemas tienen aptitud de homeostasis, es decir de permanecer igual a sí mismo. De metabolizar la nueva información, para mantener el equilibrio.

Los sistemas tienen también aptitud para el cambio, homeosíntesis, retroalimentación positiva.

Los sistemas tienen límites, membranas que separan sus partes y a todo el sistema del medio externo. Pueden ser rígidos, flexibles o borrosos.

Propiedades de los sistemas abiertos.

- **Totalidad.**
- Cada una de las partes de un sistema está relacionada de tal forma con las otras que un cambio en una de ellas provoca un cambio en todas las demás y en el sistema total.
- Las relaciones son recíprocas, y no unilaterales, ej. A causa B y por lo tanto B causa A.

- **Retroalimentación.**
- Es la manera como se comunican los integrantes del objeto, circularidad y retroalimentación.
- **Equifinalidad.**
- Idénticos resultados pueden tener orígenes distintos, lo decisivo es la naturaleza de la organización.