

CONFLUENCIAS

NÚCLEOS INTERDISCIPLINARIOS Y PROGRAMAS EXPERIMENTALES

2009
2011

UNIDAD ACADÉMICA DEL ESPACIO INTERDISCIPLINARIO
BIANCA VIENNI, PAULA CRUZ, XIMENA AGUIAR, LORENA REPETTO,
VERÓNICA FERNÁNDEZ, CLARA VON SANDEN, ANDREA LORIETO



Espacio Interdisciplinario
Universidad de la República
Uruguay



NUEX.

NÚCLEOS INTERDISCIPLINARIOS EXISTENTES
2009 | 2011 + "DESPEGUE" 2011 | 2013



Seminario de capacitación "participación ciudadana y control social" 24 julio 2012
FOTO: XIMENA AGUIAR

ESTUDIOS SOBRE VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO (NIEVE)

TEMA / PROBLEMA:

El envejecimiento y la vejez: aspectos sociodemográficos, abordaje psicosocial, representaciones sociales, envejecimiento y salud mental; políticas sociales, espacios públicos y participación social; relaciones intergeneracionales, perspectiva de género y envejecimiento.

DISCIPLINAS INVOLUCRADAS:

Psicología, sociología, demografía.

PRESENTACIÓN:

Siendo Uruguay el país más envejecido del continente latinoamericano se hace necesario y prioritario generar un conocimiento adecuado sobre la situación de este grupo poblacional. El conocimiento generado hasta ahora a nivel académico - así como la acción que a nivel de políticas públicas opera a nivel nacional y local - es, en general, fragmentado y sectorial. Por lo tanto, se hace necesaria una articulación urgente que permita acceder al análisis del envejecimiento demográfico y de la situación de la vejez de manera integral e interdisciplinaria. Las nuevas generaciones de adultos mayores, que seguirán aumentando en volumen, requerirán de enfoques que permitan visualizar los distintos aspectos de la vida en la vejez de manera específica y heterogénea a medida que avanza la edad. Desde el Núcleo se ha contribuido a la articulación de estos enfoques y se ha iniciado un camino que pretende aportar a la integración del adulto mayor en la vida social en general así como a comprender la problemática de esta etapa vital en la agenda del país.

A ENVEJECER SE APRENDE DESDE NIÑO

Escuchamos decir que la población uruguaya es una población “envejecida”. La expresión se refiere a un proceso demográfico que nos hace mirar con un nuevo interés una etapa de la vida muchas veces dejada de lado. El Núcleo Interdisciplinario de Estudios sobre Vejez y Envejecimiento (NIEVE) articuló docentes de psicología, sociología y demografía para desarrollar un abordaje integral de esta temática de relevancia para la vida cotidiana y el diseño de políticas públicas.

Docentes de sociología, demografía y psicología buscaron combinar sus enfoques sobre la vejez, teniendo como horizonte el aporte a las políticas públicas y a la vivencia cotidiana de los adultos mayores. El Núcleo realiza una distinción entre la vejez como etapa y el envejecer como proceso: *la vejez es esa construcción como ‘etapa de la vida’ a la cual se le pone un límite arbitrario que tiene que ver con condicionantes socioeconómicas (por lo general, con la jubilación), que varía entre los 60 y 65 años. Al aumentar la esperanza de vida aparecen varias ‘vejezes’, se marca una diferencia a partir de los 80 años. Por otro lado, el envejecimiento es el proceso de envejecer. Uno envejece desde que nace y ese proceso empieza a incidir, por cuestiones culturales, biológicas, sociales, a cierta edad,* explicó Mónica Lladó, co-responsable del Núcleo junto a Mariana Paredes.

En Uruguay, *hay una dimensión demográfica, un mayor peso proporcional que adquieren los viejos en la población, sea porque hay cada vez más viejos o cada vez menos gente en otras edades (por la baja de natalidad o la emigración de jóvenes). Y hay un discurso bastante contradictorio, porque una cosa es el tema del envejecimiento en la estructura de poder, de las clases políticas, y otra cosa es el tema de la vejez común y corriente hacia la cual la sociedad uruguaya sigue siendo extremadamente prejuiciosa. Los propios viejos consigo mismos lo son, y eso genera consecuencias en todos lados. Hay muchos más pediatras que geriatras, por poner un ejemplo,* dijo Paredes.

Representaciones

Para articular los enfoques de sus disciplinas, tomaron como eje conceptual la "representación social", que se recrea a nivel interno de las personas y en las interacciones sociales. Según Lladó, *desde que nacemos empiezan a armarse esas construcciones sobre la vejez. Ya los niños las tienen: hay niños que la consideran algo horrible, una enfermedad y otros que tienen buenas imágenes familiares de la vejez.*

Algunos aspectos de estas representaciones se mantienen y recrean a lo largo del tiempo. Hay muchos libros escritos sobre la historia de la vejez y encontrás, en sociedades donde prácticamente no existían viejos, casi las mismas representaciones positivas o negativas que existen hoy, con ciertas variaciones culturales. Ya los griegos en el siglo V a.C. hablaban de la vejez relacionada con la sabiduría y de la vejez como algo a rechazar. En toda la humanidad el tema del envejecimiento aparece asociado a la enfermedad, la fealdad, el deterioro, la discapacidad, señaló Lladó.

Sin embargo, estas representaciones también varían, por ejemplo, en función de la distancia social. Según explicó Lladó, *hay una representación familiarizada de la vejez y una representación social de la vejez: una cosa es el viejo de la esquina o un viejo que no conozco y otra cosa son 'mis' viejos. Y va a haber diferentes concepciones sobre lo que es la vejez en cada edad. Eso es otra investigación que estamos haciendo, cómo se construye la idea de envejecimiento y vejez en cada grupo etario, en cada grupo social.*

Por otro lado, *la representación social va cambiando en relación a la extensión de las etapas de la vida. Hoy nadie se anima a decir que alguien es viejo a los 50 años, pero para otras generaciones los abuelos tenían esas edades. También tiene que ver con los calendarios reproductivos, ahora las mujeres tienen hijos a edades más avanzadas, entonces la relación entre las generaciones varía, complementó Paredes.*

Estas representaciones difieren de la variedad de maneras en las que se vive la vejez, pero también inciden en ella. *La vejez nunca es uniforme. Hay una diversidad muy grande, pero a nivel de representaciones se homogeneiza, como sucede en todas las edades (los jóvenes, la adolescencia, etc.).*

Algunos aspectos de estas representaciones limitan las posibilidades de pleno disfrute durante la vejez. *A nivel tanto psicológico como político el deseo no es posible en la vejez. Detrás está la pregunta ¿para qué querés esto o aquello, si te vas a morir? Desde ese plano, la capacidad de proyección vital que tiene un viejo queda anulada, hay un límite que se pone a nivel social y eso impacta psicológicamente. Hay viejos que, de hecho, están desafiando esos límites y se postulan constantemente a que tienen derecho a hacer cosas y las hacen, pero siempre con un costo social que tienen que pagar y que repercute también sobre ellos mismos, afirmó Lladó. Todo el potencial activo de "los viejos" está invisibilizado, incluso para ellos mismos. En las investigaciones vemos que hasta los viejos más activos, más radicales en un paradigma nuevo sobre el envejecimiento, albergan un montón de prejuicios.*

Políticas de vejez

Esas representaciones también están presentes en el diseño de políticas públicas. Ahora está sobre la mesa el tema del debate nacional de cuidados. En general, la gente piensa a los viejos como objeto de cuidados, pero en realidad son los principales cuidadores, tanto de niños como de otros viejos. Ahí hay toda una cuestión de cómo se piensa a la vejez, que siempre se piensa como el problema, 'el peso muerto de la sociedad', cuando en realidad son un montón de recursos que siguen siendo activos, ya sea económicamente, políticamente, socialmente o afectivamente, sostuvo Lladó.

El NIEVE ha articulado dos convenios con el Instituto Nacional del Adulto Mayor (INMayores) del Ministerio de Desarrollo Social (MIDES), además de trabajar con diversas organizaciones y agrupaciones de la sociedad civil. Lladó comentó que en la medida en que el NIEVE ha generado producción científica sobre la vejez en el Uruguay, se convirtió en referente para

políticas públicas. Además, coyunturalmente quienes están hoy dirigiendo las políticas públicas miran a la Universidad como un referente; hoy el MIDES tiene en todas las áreas asesoramiento y convenios con la Universidad. Hay una coyuntura política y una producción de la Universidad orientada hacia esa sinergia. Lo que estamos aprendiendo a jugar es esta cuestión de cómo mantener nuestra independencia técnica, de criterios, en relación a las urgencias políticas.

Está bueno, porque nos hace pensar mucho más aplicadamente. A medida que se van consolidando las políticas sociales y la institucionalidad en el Uruguay para diseñar políticas sociales para los viejos nos hemos visto bastante conducidos a ver cómo se aplican nuestros enfoques. Para ello, hay que hacer conexión entre agendas internacionales, regionales y nacionales del envejecimiento, añadió Paredes.

En estos acuerdos internacionales una de las cuestiones es cómo las organizaciones sociales participan en las políticas públicas de envejecimiento y vejez, explicó Lladó. El primer convenio que hacemos es sobre cómo pensar esa participación de las organizaciones, cómo organizarlas a la hora de pensar políticas públicas. El segundo convenio continúa con una línea de investigación sobre indicadores de participación, acerca de cómo es hoy la participación de las organizaciones sociales en el tema de envejecimiento y vejez, y con el área de capacitación en el tema de políticas públicas, cómo hacés para que todas esas organizaciones puedan realmente incidir. Porque una de las premisas de esta cuestión de la vejez es que los viejos tienen que ser partícipes no solo en el diseño, sino en la ejecución, en el monitoreo de las políticas.

RESPONSABLES _ MÓNICA LLADÓ Y MARIANA PAREDES

_ N° INTEGRANTES

8

_ INSTITUCIONES INVOLUCRADAS

Facultad de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales.
MIDES, Instituto Nacional del Adulto Mayor, REDAM, CICAM, AUDAS.

_ CURSOS DICTADOS

- Seminario de Investigación (Curso de grado).
- Envejecimiento y vejez: una perspectiva interdisciplinaria (Educación Permanente).
- Seminario Investigación Psicosocial y Políticas Públicas a partir del caso de las políticas sociales respecto al envejecimiento y la vejez (Curso de posgrado).
- Seminario de intercambio interdisciplinario sobre metodologías de investigación para abordar problemas vinculados al envejecimiento y la vejez (Educación Permanente).
- Diploma en Psicogerontología (Posgrado).

_ PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

- Fortalecimiento del Observatorio de Envejecimiento y Vejez (CSIC, 2009-2011).
- Envejecimiento y vejez en Uruguay. Realidad demográfica y representación, perspectiva intergeneracional (CSIC, 2009-2011).
- Imagen de la vejez y envejecimiento en la prensa escrita.
- Usos y representaciones sociales del espacio público por parte de los adultos mayores.
- Producción discursiva del envejecimiento en los medios de comunicación.
- Factores Psicológicos en la etiología de demencias tipo Alzheimer (CSIC, 2009-2011).

_ ACTIVIDADES CON EL MEDIO

- Convenio con UNFPA. Publicación de 2 libros y organización de coloquio.
- Convenio con MIDES, Área de las personas mayores. Asesoría, reportajes, jornadas y talleres de la REDAM (Red de Adultos Mayores) en distintos departamentos, difusión.
- Trabajo con organizaciones de adultos mayores. Dos talleres de investigación acción sobre a) imagen de los adultos mayores en la prensa, b) usos y representaciones de las plazas de Montevideo por los adultos mayores.
- Apoyo a la integración de las organizaciones de la sociedad civil en la Red

Nacional de Adultos Mayores.

- Formación en temas de envejecimiento y vejez. Trabajo en el interior del país con actores interesados en la temática.

PUBLICACIONES _

- Núcleo Interdisciplinario de Estudios sobre Vejez y Envejecimiento - NIEVE (2011): Envejecimiento, Género y Políticas Públicas. Coloquio Regional de Expertos, Lucida, Montevideo.

- Paredes M., Ciarniello M., Brunet N. (2011): Indicadores sociodemográficos de envejecimiento y vejez en Uruguay: una perspectiva comparada en el contexto latinoamericano, Lucida, Montevideo.

CONTACTO / WEB _

[www.facebook.com/Núcleo Interdisciplinario de Estudios sobre Vejez y Envejecimiento - NIEVE](http://www.facebook.com/Núcleo%20Interdisciplinario%20de%20Estudios%20sobre%20Vejez%20y%20Envejecimiento%20-%20NIEVE)