

9. Intervención en cuidados paliativos en el primer nivel de atención

Encargada: **Prof. Agda. Lic. Ana Luz Protesoni**

Equipo Docente:

Prof. Agda. Lic. Adriana Gandolfi
Doc. Ay. Lic. Mónica Reina

Lugar dónde se desarrollará el trabajo de campo

Convenio RAP ASSE – Facultad de Psicología (equipo de médicos de crónicos y médicos de familias en Montevideo y zona metropolitana).

Cupo: 5 estudiantes de 4º Ciclo y 7 de 5º Ciclo

Horario del grupo de pasantes con el equipo docente

Martes de 9:30 a 11:00 hrs.

Resumen:

Los cuidados paliativos apuntan a mejorar la calidad de vida del paciente y su familia poniendo especial énfasis en el control del dolor y de los múltiples síntomas que los trastornos generan, especialmente en lo que respecta a la atención del sufrimiento y los problemas psico sociales que la enfermedad conlleva.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define los cuidados paliativos como aquellos cuidados activos e integrales dirigidos al paciente y su familia cuando este se encuentra en presencia de una enfermedad avanzada, progresiva e incurable con falta de respuesta a tratamientos curativos. Dicha enfermedad genera múltiples síntomas y tiene un gran impacto emocional relacionado con la presencia explícita o no de la muerte, tanto en el paciente como en la familia y el equipo asistencial. La OMS promueve la atención domiciliaria para el ejercicio de los cuidados paliativos y su implementación en el primer nivel de salud, valorándose el bienestar que representa el hogar como hábitat natural, dador de identidad, espacio de pertenencia (más allá de las condiciones físicas del mismo), evitando el quiebre y la disrupción en la cotidianidad y el aislamiento en los vínculos familiares.

El nuevo Sistema Nacional Integrado de Salud prevé la implementación de un modelo de atención integral que incluye los cuidados paliativos y enfatiza como estrategia la atención primaria de salud, priorizando el primer nivel de atención.

La propuesta presentada permitirá incorporar competencias específicas del campo de los cuidados paliativos en los profesionales psicólogos, a través de un abordaje interdisciplinario y con compromiso ético en las intervenciones a desarrollar. La modalidad de asistencia programada (unidades asistenciales integradas por: médico – pasante de psicología- asistente social – enfermería), se enmarca en el contexto de la atención primaria y plantea llevar al domicilio del consultante los cuidados bio psico sociales precisos.

Objetivos formativos

1. Sensibilizar a los estudiantes de psicología con un área novedosa de intervención dentro de la disciplina, instrumentando a los pasantes en las herramientas teórico – técnicas específicas

para el campo de los cuidados paliativos.

2. Trabajar en torno a los conflictos que irrumpen ante el diagnóstico de terminalidad apuntando a la reorganización vital y promoviendo el máximo de calidad de vida posible.

3. Contribuir en la elaboración de los procesos de duelo que se desatan tanto para el paciente como para la familia, a los efectos de incidir en la resolución de los mismos evitando duelos patológicos.

4. Trabajar facilitando la comunicación entre la unidad operativa: paciente – familia – equipo asistencial.

Evaluación

En la evaluación del proceso de enseñanza y aprendizaje con los pasantes, se tendrán en consideración:

1. Asistencia a los espacios curriculares de la pasantía (80%).
2. Seguimiento del trabajo de campo a través de instrumentos específicos.
3. Trabajo final, articulando el trabajo de campo con el desarrollo conceptual.
4. Evaluación del trabajo docente.

Aprobación:

Se aprueba con un mínimo de nota 6 obtenida del promedio de las calificaciones del curso.