

**Curso: Módulo 10. Intervención en Psicogerontología**

**Tipo: Presencial**

**Créditos: 4 (F. Permanente)- 2 para Maestrías**

**Fecha:** Viernes 4, Sábado 5, Sábado 12, Viernes 18 y Sábado 19, lunes 21 y sábado 26 de noviembre, 2016. Los días viernes y lunes las clases serán en el horario de 18 a 21 y los sábados de 10 a 13hs.

**Local:** Salón de Actos de la Facultad de Psicología. El día viernes 4 las clases serán en el Espacio Interdisciplinario, salón 240)

**Carga horaria presencial: 21h**

**Carga horaria total: 35h**

**Docentes:** Dr. Fernando Quintanar, Mág. Susana Gonzalez, Mág. Eduardo Triana, Mág. María Carbajal, Mág. Robert Pérez.

**Docente responsable: Dra. Carolina Guidotti**

**DESTINATARIOS:** Estudiantes de la Diplomatura en Psicogerontología (curricular).  
Egresados, Optativo para Maestría en Psicología Social

**SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI NO x**

**DESCRIPTORES:**

Intervención en Psicogerontología

**OBJETIVO:**

Proporcionar a los participantes las bases conceptuales y lineamientos básicos para brindar atención psicogerontológica tanto a personas adultas mayores como a sus familiares y responsables.

**TEMARIO:**

Clase 1 y 2: (Mág. Susana Gonzalez) El cuidador informal de la persona con demencia.

Clase 3: (Mág. Eduardo Triana) La gerotecnología y su aporte a la intervención psicogerontológica.

Clase 4 y 5 (Dr. Fernando Quintanar): Una propuesta teórica en psicogerontología. Antecedentes de la psicogerontología. Psicogerontología Basada en Evidencia y la propuesta de Levy.. Enfoque de caos, complejidad y pensamiento complejo. Modelo de espiral del comportamiento y abordaje multinivel.

Estrategias en psicogerontología aplicada. Abordaje para la atención individual del adulto mayor. Apoyo y orientación familiar para el adulto mayor. Estrategias grupales y comunitarias para el adulto mayor.

Clase 6: (Robert Pérez y equipo): Intervención y Demencias.

Clase 7: (María Carbajal): La dimensión del cuidado en la vejez. Posibles intervenciones.

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):**

Alonso A, Garrido A, Díaz R, Casquero R, Riera M. Perfil y sobrecarga de los cuidadores de pacientes con demencia incluidos en el programa ALOIS (2004) Atención Primaria.

2004;33(2):67-80.

Berriell F y Pérez R (2007) *Alzheimer y Psicoterapia. Clínica e investigación*. (1ra. Ed.) Montevideo: Psicolibros. Disponible en internet: [https://www.researchgate.net/publication/216233193\\_Alzheimer\\_y\\_Psicoterapia\\_Clinica\\_e\\_investigacion](https://www.researchgate.net/publication/216233193_Alzheimer_y_Psicoterapia_Clinica_e_investigacion)

Batthyany, K. Genta, N., Perrotta, V., (2013) El cuidado de calidad desde el saber experto y su impacto de género. Análisis comparativo sobre cuidado infantil y de adultos y adultas mayores en el Uruguay. CEPAL. Santiago de Chile

Batthyany, K. Genta, N., Perrotta, V., (2012) La población uruguaya y el cuidado: Persistencias de un mandato de género. Santiago de Chile:CEPAL

Botella, J. (2000). Metodología de investigación en gerontología. En Fernández-Ballesteros (dir). Gerontología Social. Madrid. Pirámide.

Bütz R. (1993). Practical applications from chaos theory to the psychotherapeutic process, a basic considerations on dynamics. Psychological Reports, 73, 543-554.

Carbajal, M. y Berriell, F. (2014) Los significados del cuidado desde la perspectiva de las personas adultas mayores. Estudio cualitativo en la ciudad de Montevideo. En: Las personas mayores ante el cuidado. Aportes de INMAYORES para la construcción de un Sistema Nacional de Cuidados. (pp. 41-70). Montevideo: INMAYORES-MIDES. Disponible en internet: [http://inmayores.mides.gub.uy/innovaportal/file/34829/1/las\\_personas\\_mayores\\_ante\\_el\\_cuidado\\_web\\_2.pdf](http://inmayores.mides.gub.uy/innovaportal/file/34829/1/las_personas_mayores_ante_el_cuidado_web_2.pdf)

Dejo Vásquez, Mariela (2007) Sentido de coherencia, afrontamiento y sobrecarga en cuidadores familiares de ancianos con enfermedad crónica. Avances en Psicología Latinoamericana. Vol25. Bogotá. pp.64-71.

Fernández-Ballesteros R. (2000). Gerontología Social. Pp. 31-37. Madrid. Pirámide.

López Gil MJ, Orueta Sánchez R, Gómez-Caro S, Sánchez Oropesa A, Carmona de la Morena J, Alonso Moreno FJ. (2009) El rol de cuidador de personas dependientes y sus repercusiones sobre su Calidad de Vida y su Salud. Rev Clin Med Fam. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1699-695X2009000200004](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2009000200004)

Losada-Baltar, A.; Izal-Fernández de Trocóniz, M.; Montorio-Cerrato, I.; Márquez-González, M.; Pérez-Rojo, G. (2004) Eficacia diferencial de dos intervenciones psicoeducativas para cuidadores de familiares con demencia. Revista de Neurología 2004; 38 (8): 701-708.

Morin E. (2003). Introducción al pensamiento complejo. Ed. Gedisa. Barcelona, España

Olazarán J, Reisberg B, Clare L, Cruz E, Peña-Casanova J, et. al (2010) Eficacia de las terapias no farmacológicas en la enfermedad de Alzheimer: una revisión sistemática. Traducción de 'Nonpharmacological Therapies in Alzheimer's Disease: A Systematic Review of Efficacy'. Dement Geriatr Cogn Disord (30):161-178

<http://www.mariawolff.org/pdf/fmw-publicaciones-terapias-no-farmacologicas-en-la-ea.pdf>

### **Complementaria:**

Agree, E. M. The potential for technology to enhance independence for those aging with a disability. *Disabil Health J*, 7(1Suppl), S33-39. doi: S1936-6574(13)00158-1

Arroyo, María (2009) Dependencia y cuidados en la vejez avanzada de hombres y mujeres en la ciudad de Durango. Un análisis de la subjetividad y la formación de identidades PhD thesis, UANL. Mexico. Recuperado de: [http://eprints.uanl.mx/2808/1/Tesis\\_Mar%C3%ADa\\_Concepci%C3%B3n\\_Arroyo\\_Rueda.pdf](http://eprints.uanl.mx/2808/1/Tesis_Mar%C3%ADa_Concepci%C3%B3n_Arroyo_Rueda.pdf)

Arias, C. (2004) Red de Apoyo Social y Bienestar psicológico en personas de edad. Mar del Plata. Ediciones Suárez

Carrasco, C., Borderías, C., Torns, T. (Eds.) (2011) El trabajo de cuidados. Historia, teorías y Políticas. Madrid: La Catarata

Chen, K. Y., Harniss, M., Patel, S., & Johnson, K. Implementing technology-based embedded assessment in the home and community life of individuals aging with disabilities: a participatory research and development study. *Disabil Rehabil Assist Technol*, 9(2), 112-120. doi: 10.3109/17483107.2013.805824

Cuéllar Flores, Isabel (2013). Cuidado familiar y estilos de personalidad: Análisis a través de un modelo de afrontamiento del estrés. Tesis de Doctorado, Universidad Complutense de Madrid.

Czaja, S. J., & Rubert, M. P. (2002). Telecommunications technology as an aid to family caregivers of persons with dementia. *Psychosom Med*, 64(3), 469-476.

Harvey, P. D., Stone, L., Lowenstein, D., Czaja, S. J., Heaton, R. K., Twamley, E. W., & Patterson, T. L. The convergence between self-reports and observer ratings of financial skills and direct assessment of financial capabilities in patients with schizophrenia: more detail is not always better. *Schizophr Res*, 147(1), 86-90. doi: S0920-9964(13)00110-2 [pii]

Losada Baltar, Andrés; Montorio Cerrato, Ignacio; Fernández de Trocóniz, María Izal ; Márquez González, María (2005) Estudio e intervención sobre el malestar psicológico de los cuidadores de personas con demencia. El papel de los pensamientos disfuncionales. Madrid: IMSERSO.

Robles, L. (2005). La relación cuidado y envejecimiento: entre la sobrevivencia y la devaluación social. En: *Papeles de Población*, (45): 49-69. Disponible en URL: <http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/pdf/112/11204504.pdf> (recuperado en agosto 2012)

Rodríguez Nebot, J. (2010) Clínica y Subjetividad. Montevideo. Ed. Psicolibro Universitario.

Rodríguez Nebot, J. (2004) Clínica móvil: el socioanálisis y la red. Montevideo. Ed. Psicolibro-Narciso

Fossion R. (2010). Una definición compleja de la fragilidad: caos, fractales y complejidad en series de tiempo biológicas. En *Envejecimiento Humano. Una Visión Transdisciplinaria*. Instituto Nacional de Geriátrica, Pp. 171-183.

Munné (1993). Pluralismo Teórico y Comportamiento Social. En *Psicothema* Vol. 5, suplemento. Pp 53-64.

Pérez R. (2013). Salud mental, demencias y políticas públicas en América Latina: deconstruyendo viejos y nuevos paradigmas. En *Por una Cultura del Envejecimiento*. V Congreso Iberoamericano de Psicogerontología. CMUCH, Puebla, México. Pp 324-332.

Zarebski, G. (2011). *El Futuro se Construye Hoy*. La Reserva Humana. Paidós. Buenos Aires.

Zarebski G. (2015). Riesgos ante el envejecimiento en orientación y psicoterapia. Detección de factores de riesgo psíquico y protectores para el envejecimiento. En Temas Selectos en Orientación Psicológica. Vol. IX. Pp. 1-13.

**SISTEMA DE EVALUACIÓN:**

Trabajo de reflexión y articulación bibliográfica. Los estudiantes tendrán que escoger una de las temáticas propuestas para desarrollar.

**FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL:**

**ADMITE REELABORACIÓN?:** SI  NO

**FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:** Papel/Envío a través de EVA