

**Curso: La Entrevista Motivacional en el campo de la violencia doméstica**

**Tipo: Formación Permanente**

**Créditos: 4**

**Fecha: 27 a 31 de Julio 2015 de 09.00 a 13.00 hrs.**

**Cupos: 25**

**Carga Horaria presencial: 20 hrs**

**Profesor/a:**

**Beniscelli, Anabel (Prof. Adjunta, Instituto de Psicología de la Salud, Facultad de Psicología,)**

**Ortiz, Liria (Psicóloga, Master en terapia cognitiva conductual, Encargada del desarrollo para tratamientos en el Centro de dependencias de Estocolmo, Suecia).**

**DESTINATARIOS:**

Estudiantes de grado y egresados de Psicología y otras profesiones del área salud y social de la UdelaR.

Personas que trabajan en servicios de atención a violencia doméstica, tanto del sector público como de organizaciones de la sociedad civil.

**SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI (10) X NO**

**MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA: Metodológico**

**DESCRIPTORES:**

¿Cuándo debo abordar el tema? ¿Cómo hacerlo? ¿Cómo motivar a esta persona? Son preguntas que muchos profesionales y otros que trabajan con el tema se plantean y les preocupa ante el encuentro con usuarios o pacientes, en los que se sospecha la presencia de violencia doméstica. ¿Cómo puede ayudar el método de comunicación Entrevista Motivacional en esta tarea?

El método de comunicación Entrevista Motivacional- EM ha sido desarrollado por William R. Miller y Stephen Rollnick (1991) de Estados Unidos e Inglaterra respectivamente. En el plazo de 20 años se ha extendido por todo el mundo. La Entrevista Motivacional es un método de comunicación orientado hacia los objetivos y metas de la persona. Se basa en la mutua colaboración y pone particular atención al lenguaje de cambio. Tiene como finalidad ayudar a la persona a encontrar su propia

motivación interna para el cambio y trabajar hacia los objetivos anhelados. Con este fin se han desarrollado técnicas de comunicación. La Entrevista Motivacional es un método de comunicación, no terapéutico. Frecuentemente se la aplica conjuntamente con otros marcos teóricos cuando la finalidad es trabajar con la motivación de la persona en cuanto a su decisión de cambio o a lo largo del trabajo de cambio cuando irremediablemente la motivación disminuye.

El curso será organizado a modo de talleres en permanente diálogo entre teoría y práctica, con dinámicas de grupo que requiere una participación activa de los participantes.

Se requieren conocimientos básicos de los procesos y mecanismos de la violencia doméstica y de la violencia basada en género.

### **OBJETIVO:**

#### **Objetivo general**

Que los participantes adquieran herramientas de comunicación y motivación en el abordaje y acercamiento a personas que son sometidas a violencia doméstica. Asimismo que adquieran conocimientos de como apoyar la motivación intrínseca para el cambio y ayudar en ese proceso.

#### **Objetivos específicos**

Los participantes adquirirán herramientas concretas para después del curso poder:

- a. Introducir preguntas acerca de la violencia doméstica sin despertar resistencia
- b. Comunicar la preocupación o informar en forma de dialogo sin despertar resistencia
- c. Motivar a la persona a que busque ayuda
- d. Motivar a la persona a que deje la relación violenta
- e. Manejar la resistencia al cambio

### **TEMARIO:**

- La violencia doméstica en Uruguay, avances y desafíos.
- Introducción de la Entrevista Motivacional – EM
- La actitud básica en la manera de relacionarse
- Técnicas básicas de escucha y comunicación
- Desarrollo de una forma de comunicación en la EM y las tareas del entrevistador
- Cómo abordar el tema y hablar sobre la violencia sin despertar resistencia en la persona: herramientas, preguntas claves y ejemplos

- Cómo hacer cuando la persona no está dispuesta al cambio, o en caso de que aparezca la resistencia
- Dar información en forma de dialogo

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):**

Beniscelli, A. (2014). “Por quien doblan las campanas” En: Carril, E. (Comp.) *Violencia de género. Diálogos entre Estado, Academia y Sociedad Civil*. Cuadernos en género y salud. Año 1, N°1. (pp. 75 – 78). Montevideo, Ed. Psicolibros Universiario – CSIC. 2014.

Butler, C, Miller, W., Rollnick, S. (2010). *Entrevista motivacional no cuidado da saúde*. Sao Paulo, Brasil. Artmed Editora SA..

Ortiz, Liria (2013). *MI i arbete med våld i nära relationer*. Estocolmo, Suecia. Ed. Gothia Fortbildning. Recuperado en: <http://www.bokus.com/bok/9789172059184/motiverande-samtal-i-arbete-med-vald-i>

Ortiz, Liria (2009 y 2014). *När förändring är svårt. Att hantera motstånd med motiverande samtal*. Estocolmo, Suecia. Ed. Natur & Kultur. Recuperado en: <http://www.bokus.com/bok/9789127118096/nar-forandring-ar-svart-att-hantera-motst-and-med-motiverande-samtal/>

Se entregará material traducido del sueco al español y se aportarán videos subtitulados al español.

Los libros de Liria Ortiz versan sobre los siguientes temas:

Tema: Como usar la Entrevista motivacional para motivar a las mujeres maltratadas a abandonar una relación con violencia. (Corresponde al libro fechado en 2013)

Tema: Libro para profesionales para poder manejar la resistencia al cambio con sus pacientes. (Corresponde al libro fechado en 2009 y 2014)

### **SISTEMA DE EVALUACIÓN:**

El curso se evaluará con un cuestionario que los participantes llenarán al comienzo y al final del curso para comprobar si los objetivos específicos del curso anteriormente mencionados han sido alcanzados.

A su vez se podrá realizar un trabajo final de tipo monográfico acorde a los requisitos que se solicitan actualmente para los TFG y que figuran en la página de la Facultad de Psicología ([www.psico.edu.uy](http://www.psico.edu.uy))

**FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL:**

Máximo un mes después de finalizado el curso.

**ADMITE REELABORACIÓN?:** SI NO X

**FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:**

Monografía

