

**Curso: Habilidades psicológicas deportivas**

**Tipo: Curso**

**Créditos: 5**

**Fecha: 17/8 – 18/8 – 31/8 – 1/9 – 14/9 – 15/9 – (Viernes de 18 a 21 hs. -  
Sábados de 9 a 15 hs.) 2018**

**Cupos: 45**

**Carga Horaria presencial: 25**

**Profesor/a: Lic. Jesús Chalela, Prof. Adj. Mag. Patricia Domínguez**

**DESTINATARIOS: Licenciados en Psicología y Estudiantes de la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física.**

Se priorizarán los alumnos de la cohorte 2017 de la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

**SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI                      NO**

**Acredita para:**

**Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física**

**Curso 4: Evaluación de las habilidades psicológicas deportivas**

**Módulo 1: Habilidades Psicológicas deportivas**

**DESCRIPTORES: Se espera que el estudiante pueda reconocer las particularidades de las habilidades psicológicas desde la perspectiva del ejercicio profesional en el ámbito del Deporte y la Actividad Física**

**OBJETIVO:**

**1. Resignificar conocimientos adquiridos con relación a las habilidades psicológicas desde la perspectiva de la Psicología del Deporte y la Actividad Física**

**2. Brindar al estudiante conocimiento de las habilidades psicológicas específicas vinculadas a los sujetos en la práctica del deporte y de la actividad física.**

**TEMARIO:**

- 1. Funciones cognitivas en juego en el deporte.**
- 2. Atención y concentración**
- 3. Percepción en el deporte**
- 4. La ansiedad y su implicancia en el deporte**
- 5. Motivación. Diferentes teorías y conceptualizaciones**

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA :**

Weinberg, R; Gould, D. (2010) Fundamentos de Psicología del Deporte y del Ejercicio físico. (4º Ed.) Madrid: Ed. Panamericana.

Balaguer, Isabel. (1994) Entrenamiento Psicológico en el Deporte. Valencia :Albatros

Dosil, J. (2008). Psicología de la actividad física y del deporte. Madrid:McGraw-Hill

**SISTEMA DE EVALUACIÓN:**

**Prueba escrita individual acerca de los contenidos del curso. Modalidad mixta, preguntas de respuesta breve y multipleopción**

**FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: 7 de diciembre**

**ADMITE REELABORACIÓN?: SI NO x**

**FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:**

**Escrita individual presencial**

