

Curso: Entrenamiento psicológico en el deporte y actividad física

Tipo: Curso

Créditos: 3

**Fecha: 9, 10, 23 y 24 de noviembre de 2018 – Viernes de 18 a 21 hs. -
Sábados de 9 a 13:30 hs.**

Cupos: 45

Carga Horaria presencial: 15

Profesor/a: Prof. Adj. Mag. Jorge Salvo, Lic. Gustavo Bello.

**DESTINATARIOS: Lic. en Psicología. Estudiantes de la Especialización en
Psicología del Deporte y la Actividad Física.**

Se priorizarán los alumnos de la cohorte 2017 de la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI NO

ACREDITA PARA:

Especialización en Psicología del deporte y la actividad física.

Curso 4: Evaluación de las habilidades psicológicas deportivas

Módulo 3: Entrenamiento psicológico

DESCRIPTORES: Que el estudiante sea capaz de desarrollar y planificar estrategias de intervención en deportes individuales y de equipo.

OBJETIVO: Planificación de entrenamiento psicológico grupal e individual.

TEMARIO:

Evaluación deportiva.

Entrevista inicial.

Observación.

Utilización de técnicas grupales e individuales.

Preparación para el entrenamiento: Pre competencia. Competencia. Post competencia.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

Cruz, J. (1997). Psicología del deporte. Ed. Síntesis.

Pérez, G., Cruz, J., Roca, J. (1995). Psicología y deporte. Alianza Editorial.

Roffé, M. (2009). Evaluación psicodeportológica. Ed. Lugar.

SISTEMA DE EVALUACIÓN: El estudiante debe realizar una producción individual con un mínimo de 10 páginas, letra arial 11, interlineado 1,5, que implique la planificación de un entrenamiento mental en un deporte específico.

FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: 23 de diciembre de 2018

ADMITE REELABORACIÓN?: SI NO

FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:

Digital

