



CAPA



#IntegrandoHorizontes



CAPA



CENTRO DE ATENCIÓN
EN PSICOLOGÍA AFIRMATIVA
LGBT



Salto, Uruguay.



092 546 560



@capaLGBTI



@CAPAlitoralnorte



Radio CAPA LGBTI



@CAPAlitoralnorte



CAPALITORALNORTE



capa@litoralnorte.udelar.edu.uy



Facultad de
Psicología



¿Qué es el CAPA?

El CAPA es un centro de consulta, orientación y atención psicológica, orientado a personas LGBTI y en temáticas de diversidad sexual.

¿Para qué existe el CAPA?

El CAPA tiene como objetivo producir y acumular conocimientos en relación a la atención específica a personas LGBTI y en temáticas de diversidad sexual, desde el marco de la "Psicología Afirmativa"; con la meta principal de aportar a la mejora sustantiva de la calidad de vida de las personas LGBTI y su reafirmación ciudadana.

¿Qué es la PSICOLOGÍA AFIRMATIVA?

La Psicología Afirmativa es un área de la Psicología, creada principalmente por psicólogos LGBT, contruida con el propósito de eliminar de las teorías y prácticas de la disciplina todo el rezago patriarcal, LGBTI-fóbico, heteronormativo y patologizante de las identidades LGBTI+ que, desde sus comienzos, la psicología había acumulado.

¿Qué propone la PSICOLOGÍA AFIRMATIVA?

La Psicología Afirmativa parte del reconocimiento radical de que en nuestra especie -y desde siempre- han existido diferentes formas de vivir identitariamente los sexos y los géneros. Todas ellas válidas y enriquecedoras para las experiencias, las culturas y las sociedades humanas.

Por ello, y asumiendo que desde tiempos remotos la humanidad ha menospreciado y violentado a las personas LGBTI, entiende que la atención psicológica debe ofrecerse como un espacio diferente: un espacio de cuidado y reconocimiento de la diversidad, requiriendo para ello el estudio específico en la materia. .

¿Quiénes integran el CAPA?

Docentes y estudiantes avanzados de Psicología y Trabajo Social de la UDELAR,, muchos de ellos pertenecientes al colectivo LGBTI+ con formación específica en temáticas de diversidad sexual y atención psicológica.

¿Quiénes pueden consultar en el CAPA?

- * Personas LGBTI que estén pasando por diferentes situaciones en las que entiendan que una consulta psicológica puede serles de utilidad.
- * Personas cercanas a personas LGBTI que quieran "reinventarse" y "aprender a ser", padres, madres, amigos o familiares de personas LGBTI.
- * Instituciones que requieran apoyo teórico y técnico en la implementación de prácticas inclusivas y de reconocimiento a población LGBTI.

¿El servicio tiene costo?

Por tratarse de un proyecto de Extensión Universitaria LA ATENCIÓN ES COMPLETAMENTE GRATUITA.

¿Cómo puedo pedir una consulta?

1. Por nuestro whatsapp: 092546560
2. Por mail a: capa@litoralnorte.udelar.edu.uy
3. Por nuestro Facebook (@CAPAlitoralnorte) , haciendo click en el boton que dice "Reservar".

