

Curso: Técnicas Psicocorporales para el Abordaje Integral de la Salud Mental

Tipo: Egresados presencial Montevideo **Créditos:** 4

Fecha: Lunes: 06/05 al 15/07/ 2019 de 19 a 21 hrs

Lugar: Salón 4 (Facultad de Psicología)

Cupos: 24

Carga Horaria presencial: 20

Profesor/a: Ana María Araujo,

Mag. T.S. Clara Píriz,

Lic.Psic. Sonia Wolf

DESTINATARIOS: Egresados y estudiantes avanzados

SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI

MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA:

DESCRIPTORES: Técnicas psicocorporales, integralidad, Salud mental

OBJETIVO: -Aportar técnicas psicocorporales a las prácticas profesionales de la salud mental para propiciar un abordaje integral de las personas y los colectivos en el reencuentro con su capacidad expresiva y creadora.

-Objetivos específicos

- 1) Presentar teóricamente las prácticas y técnicas corporales desplegadas en el curso
- 2) Articular las técnicas psicocorporales con la integralidad de la vida cotidiana de los sujetos.

TEMARIO:

- Apertura y presentación teórico práctica del curso.
- Lectura psicocorporal.
- Los 3 cuerpos: físico, mental, emocional.
- Consciencia corporal y consciencia de sí.
- El cuerpo individual, el grupo como cuerpo, el cuerpo grupal.
- Trabajo con el inconsciente: Los personajes que me habitan.
- Análisis y profundización del desarrollo del curso a través de la presentación de 5 grupos formados en el mismo.
- Cierre: síntesis; reflexiones y preguntas abiertas.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

DOLTO, F (1986) *La imagen inconsciente del cuerpo*. Barcelona, España: Huopesa
LOWEN, A (2009) *El lenguaje del cuerpo. Dinámica Física de la estructura del carácter*.
Barcelona, España: Herder
PALCOS, M.A. (2011) *Del cuerpo hacia la luz*. Buenos Aires, Argentina: Kier

OPTATIVA:

BOADELLA, D (1993) *Corrientes de vida*, Buenos Aires, Argentina: Paidós
DÜRCKHEIM, K (1992) *Hara, Centro Vital del Hombre*. Vizcaya, España: Mensajero
ROSSI, E. (2013) *La vida en movimiento*, Argentina: Kier
ARDILES, H. (2012) *La vida en mis cuerpos*, Buenos Aires: Dunken

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Trabajo escrito de reflexión personal fundamentada, entre 6 y 10 páginas sobre un tema del curso a elección del alumno.

FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: A 30 días de finalizado el curso

ADMITE REELABORACIÓN?: SI

FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:

- 1) Carátula: Universidad, Facultad, Título del trabajo, Nombre estudiante, Ciudad, Fecha, docentes.
- 2) Resumen: Un resumen de hasta 200 palabras.
- 3) El trabajo total tendrá un mínimo de 6 y un máximo de 10 páginas, escrita con la letra Arial, tamaño 11 e interlineado 1,5. Las referencias bibliográficas deberán presentarse de acuerdo a las normas APA.
Se presentará en soporte electrónico

