

Asignatura: Teorías y técnicas en Psicoterapia. La Psicología Positiva: técnicas, aplicaciones clínicas y actualidad	
Tipo: Optativo Formación permanente)	Créditos: 1 (Maestría); 2 (Doctorado y
Fecha: Conferencia: 10 de abril 18 – 20 hs, Curso: 11 y 12 de abril 18– 22hs	
Cupos: 40 (34 para Maestría ; 6 para Doctorado)	
Carga Horaria presencial: 8 horas maestrandos, 10 Doctorado (incluida conferencia)	
Profesor/a: Dr. Cristian Ochoa Arnedo Responsable institucional: Prof. Adj. Mag. Irene Barros.	
DESTINATARIOS: estudiantes de maestría, doctorado y formación permanente Para la Maestría en Psicología Clínica convalida con el Curso obligatorio "Teorías y Técnicas en Psicoterapia" Optativo para el Doctorado en Psicología.	
SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI NO X	
MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA:	
DESCRIPTORES: Psicología y Psicoterapia Positiva; Psicooncología ; supervivientes de cáncer; Estrés posttraumático ; Crecimiento posttraumático; Tratamiento psicológico grupal ; Tratamiento psicológico online	
OBJETIVO: Conocer las bases teóricas y la implementación práctica de la psicología y psicoterapia positiva en cáncer.	
TEMARIO: Conferencia: <i>La Psicooncología online “positiva”: innovar para hacer más accesible un tratamiento psicooncológico de calidad y salutogénico”.</i> Curso: <ol style="list-style-type: none"> 1- Trauma y Crecimiento en cáncer <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Sufrimiento y crecimiento en un mismo marco experiencia humana 1.2. Procesos de asimilación y acomodación experiencias adversas 1.3. Creencias básicas alteradas en cáncer 2- Psicoterapia Positiva en cáncer (PPC) 	

2.1. Definición y “alertas”

2.2. Actitudes básicas a fomentar en PPC (individual y grupal)

2.3. Facilitar el crecimiento vs Controlar el malestar emocional

2.4. **Fases iniciales:**

2.4.1. La intención positiva del síntoma

2.4.2. El trabajo con emociones positivas (presentes o recientes)

2.5. **Fases intermedias**

2.5.1. El trabajo con emociones positivas (pasadas y futuras)

2.5.2. Trabajo con fortalezas y virtudes

2.5.3. Fomentar el crecimiento relacional:

- Modelos positivos de afrontamiento en la adversidad,
- Fomentar el interés en los otros significativos.
- Agradecimiento
- Perdón.

2.6. **Fases finales**

2.6.1. Abordar las preocupaciones existenciales

- Trabajo con la anestesia emocional o existencial
- Trascendencia, valores y legado

2.6.2. Despedida y prevención de recaídas.

3. Diseño de intervenciones psicoterapéuticas en psicooncología.

- Protocolos y guías clínicas a propósito de la PPC
- Ensayos clínicos

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

Nota: Todos los artículos disponibles en:

<http://psicooncologiaonline.com/publicaciones/>

Ochoa, C., Sumalla, E. C., Maté, J., Castejón, V., Rodríguez, A., Blanco, I., & Gil, F. (2010). Psicoterapia positiva grupal en cáncer. Hacia una atención psicosocial integral del superviviente de cáncer. *Psicooncología*, 7, 7–34.

Ochoa, C., & Casellas-Grau, A. (2015). “Positive Psychotherapy in Cancer: Facilitating Posttraumatic Growth in Assimilation and Accommodation of Traumatic Experience,” in *Comprehensive Guide to Post-Traumatic Stress Disorder*, ed. C.R. Martin, V.R. Preedy, V.B. Patel, (Basel: Springer International Publishing Switzerland), 2133-2149.

Ochoa, C., Casellas-Grau, A., Vives, J., Font, A., & Borràs, J.M. (2017). Positive psychotherapy for distressed cancer survivors: Posttraumatic growth facilitation

reduces posttraumatic stress. Int J Clin Health Psychol. 17, 28-37.

Ochoa, C., Castejon, V., Sumalla, E. C., & Blanco, I. (2013). Posttraumatic growth in cancer survivors and their significant others: vicarious or secondary growth? Terapia Psicológica. 31, 81–92.

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Trabajo final individual escrito: articulación reflexiva de entre 5 y 10 carillas normas APA (para maestrandos). Para maestrandos de cohorte 2017 este curso forma parte de los seminarios obligatorios de “Teorías y técnicas en Psicoterapia”, por lo tanto, pueden orientar el trabajo final de la asignatura a cualquiera de las propuestas del mismo.

Para doctorandos den Psicología: Trabajo final individual escrito de entre 10 y 15 carillas, normas APA.

FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL:

A los 30 o 90 días de finalizado el curso

ADMITE REELABORACIÓN?: SI X NO

FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:

Word (no PDF) enviado a trabajos.bedeposgrados@psico.edu.uy