

CURSO: Costo de los cuidados e implicaciones para las cuidadoras de personas mayores

Tipo: Presencial

Créditos: 2 para Maestrías, 3 para FP

Fecha: 3 al 6 junio de 18 a 22hs.

Cupos: 40

Carga Horaria presencial: 16hs

Profesor/a: Dra. Sagrario Garay Villegas (Universidad Autónoma de Nuevo León, México)

Referente Académico: Dra. Carolina Guidotti

DESTINATARIOS: Estudiantes de la Diplomatura en Psicogerontología. Formación Permanente. Estudiantes de Maestría. Estudiantes de Doctorado

Para Maestría en Psicología Clínica y Psicología Social se ofrece como Curso Optativo.

SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI NO X

MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA: no corresponde

DESCRIPTORES: costo cuidado, genero, vejez.

Los estudios que han analizado las implicaciones que conlleva el cuidado sobre las cuidadoras han mostrado los efectos negativos sobre la salud física y mental de las personas que fungen como cuidadoras (Robles, 2001 y 2004; Arroyo, Ribeiro y Mancinas, 2011; Monteverde, et al., 2008; Redondo, Manzotti y De la Torre, 2014). Lo anterior sin duda representa una gran aportación al tema. Sin embargo, en términos de los costos económicos del cuidado se conoce poco, existen algunas aproximaciones al tema relacionadas con población adulta mayor con dependencia como lo es el estudio de Monteverde y colaboradores (2008) que analizan México y otros países latinoamericanos¹. En dicho estudio se considera a la población adulta mayor que necesita cuidados de larga duración, mostrándose los costos de oportunidad de ser cuidador informal (es decir, lo que se deja de percibir de salario por no incorporarse al mercado de trabajo) y los costos individuales (los recursos que necesitan las personas adultas mayores para atender su dependencia ya sea en el hogar o en una institución). Si bien esto representa una interesante aportación, es necesario abrir la investigación para estimar no solo los costos de oportunidad en términos del empleo que no se tiene, sino también calcular los costos del cuidado que pueden incluir: medicamentos, tratamientos, alimentos, equipo, adecuaciones del hogar, etc.; y los costos para los cuidadores: niveles de estrés, presencia de enfermedades, atención médica, implicaciones familiares, etc. Lo anterior resulta relevante dado que en la medida que se tenga un panorama sobre el costo de los cuidados y sobre los cuidadores se podrá pensar en programas de apoyo para personas que lo requieran. Pues no debe olvidarse que la familia suele otorgar apoyos económicos y no económicos, en parte por las limitaciones en materia de leyes, programas y políticas de atención a la población que lo requiere. En ese sentido, el

¹ Un estudio similar es realizado por Redondo et al. (2014) pero analiza la ciudad de Buenos Aires en Argentina.

presente curso busca aportar los elementos necesarios para contar con un panorama de los costos económicos e implicaciones del cuidado informal a personas adultas mayores.

OBJETIVO: Analizar los costos e implicaciones del cuidado a personas mayores a través de la discusión de lecturas sobre el cuidado y la construcción de indicadores específicos.

TEMARIO:

- Cuidados de las personas mayores
- Las mujeres y el cuidado
- Medidas para captar el costo de los cuidados en las familias
- Implicaciones para las cuidadoras

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

Aguirre, R. 2008. El Futuro del cuidado. En *Futuro para las Familias y Desafíos para las Políticas. Serie Seminarios y Conferencias*, I. Arriagada (ed.). Santiago de Chile: CEPAL.

Arroyo, C., Ribeiro, M. y Mancinas, S. (2011). *La vejez avanzada y sus cuidados. Historias, subjetividad y significados sociales*. Monterrey, N.L.: UANL.

Arroyo, C., Ribeiro, M. y Mancinas, S. 2011. *La vejez avanzada y sus cuidados. Historias, subjetividad y significados sociales*. Monterrey, N.L.: UANL.

Batthyány, Karina. 2015. *Las políticas y el cuidado en América Latina. Una mirada a las experiencias regionales*. Santiago de Chile: CEPAL.

Ceballos, G. 2016. Cuidados de abuelas: una mirada desde la economía feminista. Ponencia presentada en la mesa redonda “Abuelas cuidadoras. Implicaciones económicas, sociales y psicológicas”, UNAM, IIMAS, 7 de octubre.

Delicado, V. 2006. Características sociodemográficas y motivación de las Cuidadoras de personas dependientes. *Praxis Sociológica*, (10): 200–234. Universidad de Castilla-La Mancha, Fac. de Ciencias Jurídicas y Sociales. Disponible en: http://www.praxissociologica.org/_Praxis/documents/Revista_n6.pdf [14 de noviembre de 2008].

Enríquez, R. 2014. Feminización y colectivización del cuidado en la vejez. *CADERNOS DE PESQUISA*, v.44, n.152, abr./jun, pp.378-399. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/198053142873>

Garay, S., Montes de Oca, V. y Guillén, J. (2014). Social support and social networks among the elderly in Mexico, *Journal of Population Ageing*, 7 (1).

Guilligan, Carol. 2013. *La Ética del Cuidado*. Barcelona: Cuadernos de la Fundación Víctor Grifols i Lucas.

Guzmán, J.M., Huenchuan, S. y Montes de Oca, V. (2003). Redes de apoyo social de las personas mayores: marco conceptual, *Notas de Población*, 77, 35 – 70.

Kahana, E. & Young, R. 1990. Clarifying the Caregiving Paradigm. Challenges for the Future. En Rogero, Jesús (2009) *Los tiempos del cuidado. El impacto de la dependencia de los mayores en la vida cotidiana de los cuidadores*. Madrid: Imser-

- so. Disponible en: www.uam.es/personal_pdi/economicas/jrogero/docs/Rogero_Garcia_10.pdf [9 de junio de 2015].
- Krmpotic, C. y De Ieso, K. 2009. Los cuidados familiares. Aspectos de la reproducción social a la luz de la desigualdad de género. *Rev. Katál Florianópolis*, 13 (1), 95-101.
- Lara, Martín. 2009. Las creencias sobre la reciprocidad de los cuidados al final de la vida: sus efectos moduladores sobre el bienestar de las personas mayores. Tesis doctoral, USAL. Disponible en: www.imsero.es/InterPresent1/groups/imsero/documents/.../12011tiemposcuidado.pdf. Consulta realizada el 21 de enero de 2016].
- Matus-López, M. 2015. Pensando en políticas de cuidados de larga duración para América Latina. *Salud Colectiva*, Argentina, Vol. 11, Nº 4, pp. 485-496.
- Montes de Oca V. 2004. Envejecimiento y protección familiar en México: límites y potencialidades del apoyo al interior del hogar. En *Imágenes de la familia en el cambio de siglo*, M. Ariza y O. Oliveira (coords.). México: Instituto de Investigaciones Sociales/ Universidad Nacional Autónoma de México.
- Monteverde, M., Noronha, K., Palloni, A. y Angeletti, K. (2008). Costos individuales esperados de cuidados de larga duración en Buenos Aires, México y Puerto Rico. Ponencia presentada en el III Congreso de la Asociación Latinoamericana de Población (ALAP), Córdoba - Argentina.
- Monteverde, M., Tomas, S., Acosta, L. y Garay, S. 2016. Envejecimiento poblacional y magnitud de la dependencia en Argentina y México: perspectiva comparada con España. *Revista Latinoamericana de Población*, 18 (19), 135- 154.
- OEA. 2015. Convención Interamericana para la Protección de los Derechos de las Personas Mayores. Disponible en: http://www.oas.org/es/sla/ddi/tratados_multilaterales_interamericanos_A-70_derechos_humanos_personas_mayores.asp
- ONU. 2016. Trabajo doméstico y de cuidados no remunerado. Disponible en: <http://ONU-MUJERES.mexico.unwomen.org/es>
- Pérez, V., Varela, R.M., Martínez, B. y Musitu, G. 2012. Familiares cuidadores de mayores. Percepción de los cuidados. *Zerbitzuan* 52, pp. 87-99. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5569/1134-7147.52.05>. (25 de enero 2016).
- Redondo, N., Manzotti, M. y De la Torre, E. (2014). *¿Cuánto cuesta y quién paga la dependencia en las personas mayores?* Buenos Aires: Del Hospital Ediciones.
- Robles, L. (2001). El fenómeno de las cuidadoras: un efecto invisible del envejecimiento, *Estudios Demográficos y Urbanos*, 48, 561-584.
- Robles, L. (2004). El cuidado en el hogar a los enfermos crónicos: un sistema de autoatención, *Cad. Saúde Pública*, 20 (2), 618-625.
- Robles, L. 2007. *La invisibilidad del cuidado a los enfermos crónicos*. Guadalajara: Editorial Universitaria.
- Valderrama, M.J. 2006. El cuidado, ¿una tarea de mujeres? *Vasconia*, 35, 373- 385.
- Vaquiro, S. y Stiepovich, J. (2010). Cuidado informal, un reto asumido por la mujer, *Ciencia y Enfermería*, XVI (2), 9-16.

SISTEMA DE EVALUACIÓN: Para la Diplomatura, Especializaciones y Formación permanente: Trabajo en equipo hasta 3 integrantes. Extensión mínima de 3 carillas y una extensión máxima de 5 carillas, sin contar portada y bibliografía.

Para Maestrías: Trabajo Individual. Extensión mínima de 3 carillas y

una extensión máxima de 5 carillas, sin contar portada y bibliografía. Para Doctorado: Trabajo Individual. Ensayo de 15 carillas donde se utilicen las lecturas de la clase y se explore la utilidad del curso en su proyecto de investigación.

FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: 7 de julio de 2019.

para los maestrandos entrega en los plazos reglamentarios (al mes y a los tres meses)

ADMITE REELABORACIÓN?: SI NO

FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL: Documento escrito elaborado en letra Times New Roman no. 12 a espacio 1.5, con portada y bibliografía. Entrega en Formato Digital al correo: diplomaturapsicogerontologia@psico.edu.uy