

**EJE DE TRABAJO:**

3) Factores psicosociales y salud en el trabajo.

**TÍTULO DEL TRABAJO:**

**CURSO-TALLER. ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL EN LOS EQUIPOS DE SALUD Y DOCENCIA**

**RESUMEN:**

Congreso Iberoamericano de Psicología de las Organizaciones y el TrabajoFacultad de PsicologíaUniversidad de la RepúblicaResumen de Curso pre o pos congresoTítulo: CURSO-TALLER. ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL EN LOS EQUIPOS DE SALUD Y DOCENCIAAutora: Lic. Mariana Romero SiécolaRelevanciaEn este curso se abordará la temática del estrés laboral en los equipos de salud desde el enfoque de la Logoterapia y el Análisis Existencial. Se trata de una instancia de formación en la prevención, detección temprana y atención del estrés laboral, temática que impacta directamente en el trabajo cotidiano del personal de la salud y docente. Los grupos objetivos se encuentran particularmente expuestos a los efectos de la sobrecarga y estrés, dadas las características del trabajo en la relación de asistencia y cuidado, así como por las condiciones inherentes a dichas tareas.Se trabajará desde los postulados de la Logoterapia y el Análisis Existencial de Viktor Frankl (1905-1997), médico de la ciudad de Viena, con un gran interés por el fenómeno de lo humano. Luego de sobrevivir a los campos de concentración del nazismo, su propósito de vida fue "humanizar la medicina", para ofrecer una visión del ser humano que pudiera abarcar tanto las profundidades del inconsciente de la

psicología naciente, como las alturas de la dimensión existencial a la que hizo referencia como centro y característica fundamental del ser humano. Esta dimensión alberga una cualidad única: nunca enferma. Desde esta visión antropológica se habilita la terapéutica del síntoma, y la potenciación de los aspectos sanos de la persona. Objetivos.1.

Descripción del síndrome de burn-out y sus variables.2.

Presentar los fundamentos de la Logoterapia y el Análisis Existencial como instrumento para la prevención del estrés laboral, haciendo énfasis en su antropología dimensional.3.

Estrategias de detección temprana y prevención del estrés laboral.4. Espacio de reflexión y análisis de las prácticas cotidianas en el ámbito de la salud y la docencia.5. Apostar al autoconocimiento como habilidad protectora de la salud mental.6. Duración:

4hs. Metodología La metodología de trabajo implicará una primera parte expositiva , una segunda parte de trabajo personal de cada participante y una tercera parte de intercambio y reflexiones finales. Público objetivoSe ofrece a público general interesado en la temática, con especial énfasis en el personal de la salud y personal docente.

**CONTACTO DEL RESUMEN**

?