

**Curso: Introducción a la Psicología del Deporte y la Actividad Física**

**Tipo: Curso**

**Créditos: 10**

**Fecha: 16, 17, 24 de Abril, 21 y 22 de Mayo, 12 y 18 de Junio**

**Horario: Viernes de 18 a 21 horas. Sábado de 9:00 a 13:00 horas**

**Cupos: 35**

**Carga Horaria virtual: 50 horas . (Distribuidas en 25 hrs de instancias sincrónicas y 25 hrs Asincrónicas)**

**Profesor/a: Lic. Jesús Chalela; Prof. Adj.Mag. Patricia Domínguez, Prof. Adj. Mag. Jorge Salvo**

**DESTINATARIOS: Licenciados en Psicología y estudiantes de la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física**

Se dará prioridad a los inscriptos en la Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física de las cohortes 2017 y 2021

**SE OFRECE A ESTUDIANTES DE GRADO: SI NO X**

**MÓDULO DEL PLAN 2013 EN QUE ACREDITA:**

**DESCRIPTORES:**

**El curso se propone en la modalidad virtual en el que se realizarán clases sincrónicas mediante zoom y clases asincrónicas. Se brindará material audiovisual, repositorio de material y presentaciones con Power Point.**

**OBJETIVO:**

1. Introducir al alumno en el campo disciplinar de la Psicología del Deporte y la Actividad Física en los diversos ámbitos de acción así como en las funciones a desarrollar por el profesional de la Psicología del Deporte y la Actividad Física.
2. Propiciar la comprensión de la relevancia de la participación social, integración e inclusión a partir del deporte y la actividad física.

**TEMARIO:**

- Módulo 1. Introducción a la Psicología del Deporte y la Actividad Física

Historia y Antecedentes. Ámbitos de la Psicología del Deporte. Rol y ética del psicólogo del deporte.

- Módulo 2. Salud, Actividad Física y Deporte  
Psicología de la salud: bienestar psicológico, prevención, stress, estilo de vida. Deporte y género. Discapacidad. Tercera edad. Prevención y rehabilitación cardiovascular.
- Módulo 3. Iniciación deportiva  
Juego y recreación. Aprendizaje de las habilidades motrices. Iniciación deportiva. El niño y el entorno deportivo.
- Módulo 4. Alto Rendimiento
- Módulo 5. Políticas sociales e inclusión en deporte y actividad física. Deporte comunitario. Efectos terapéuticos de la actividad física.

#### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):**

Amorín, D. (2010). Apuntes para una posible Psicología Evolutiva, Montevideo: Ed. Psicolibros.

Blázquez, D. (1995) La iniciación deportiva y el deporte escolar. España: Publicaciones INDE.

Blázquez, D. (1986) Iniciación a los deportes de equipo I. Del juego al deporte: de los 6 a los 10 años. Barcelona: Ed. Martínez Roca SA.

Cantón, E. Mayor, L. Pallarés, J. (1995). Factores motivacionales y afectivos en la iniciación deportiva. Universidad de Valencia. Revista de Psicología Gral. Y Aplicada, N48 (1), 59-75.

Cruz, J. (1997). Psicología del Deporte. Madrid: Ed. Síntesis.

Dosil, J. (2008). Psicología de la actividad física y del deporte. Madrid: Ed. McGraw-Hill

González, J. (2004). La actividad física orientada a la promoción de Salud. Revista de Investigación Educativa, N° 7

Gutiérrez, M. (2004): El valor del deporte en la educación integral del ser humano. Revista de Educación, núm. 335.

Huizinga, J. (1978) Homo Ludens. Madrid: Ed. Alianza.

Rocha, M. (Comp.) (2012) Discapacidad y Deporte. Buenos Aires: Ed. Lugar

Editorial.

Vidart, D. (1996) El juego y la condición Humana. Montevideo: Ed. Banda Oriental.

Weinberg, R; Gould, D. (2010) Fundamentos de Psicología del Deporte y del Ejercicio físico. (4° Ed.) Madrid: Ed. Panamericana.

**SISTEMA DE EVALUACIÓN:**

Producción grupal que profundice en alguna de los contenidos temáticos del curso.

Evaluación individual que se realizará por la plataforma EVA.

**FECHA DE ENTREGA TRABAJO FINAL: 23 de Julio**

**ADMITE REELABORACIÓN?: SI NO X**

**FORMATO DE ENTREGA TRABAJO FINAL:**

