

FICHA DE CURSO

30
añosFacultad de
Psicología
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Introducción a la Medicina del Deporte y Fisiología del Ejercicio

Tipo de curso: Obligatorio**Destinatarios/as:** Egresados/as universitarios, Estudiantes de Especializaciones
Especialización en Psicología del Deporte y la Actividad Física**Fecha de inicio y de finalización:** del 06/09/2025 al 27/09/2025**Días y horario de dictado del curso:** Sábados: 6 y 13/9 - de 10 a 13 hrs; 20 y 27/9 - de 14:30 a 17:30 hrs**Créditos para las Maestrías en Psicología Clínica, en Psicología y Educación y en Psicología Social:****Créditos para Formación Permanente / Doctorado / Especializaciones / Diplomatura / Maestría en
Derechos de Infancia y Políticas :** 2 créditos**Cupos:** 45**Modalidad:** Presencial Montevideo**Localidad:** Montevideo**Carga horaria (Horas de aula):** 12**RESPONSABLE ACADÉMICO/A****Nombre:** Prof.Adj.Patricia Domínguez**Grado:** 3 (Profesor/a Adjunto/a)**Instituto o Centro de Investigación al que pertenece:** Instituto de Psicología Clínica**Correo electrónico:** patdominguez@psico.edu.uy**DOCENTES DICTANTES**

- **Nombre y Apellido:** Dra.Mag. Andrea Mattiozzi,.
País de residencia: Uruguay

Grado académico: Grado 3**Universidad de procedencia:** Facultad de Medicina**Correo electrónico:** andreamattiozzi@icloud.com (mailto:andreamattiozzi@icloud.com)**Última titulación:** Magister

Acredita a: Estudiantes de la Especialización en Psicología del Deporte - ACREDITA AL CURSO 2: "Ciencias aplicadas al Deporte"

Programa resumido del curso: Objetivos:

1. Introducir a las y los estudiantes a aproximarse al trabajo interdisciplinario en el campo del deporte y la actividad física
2. Las y los estudiantes adquirirán conocimientos necesarios vinculados a las lesiones deportivas, su prevención y rehabilitación.

Contenidos temáticos

1. Medicina del deporte. Lesiones deportivas frecuentes. Prevención y rehabilitación de lesiones. Reintegro deportivo y equipos de rehabilitación.
2. Fisiología del ejercicio, sistemas energéticos. Adaptaciones al entrenamiento: cardiovascular, respiratoria, endocrino y neuromusculares
3. Anatomía: generalidades del aparato locomotor

Bibliografía: BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

Wilmore-Costill_Kenney (2014) Fisiología del Deporte y el Ejercicio. Buenos Aires-Medica Panamericana
Rouviere (2005) Anatomía Humana. México DF - Masson
Floyd, R (2018) Manual of Structural Kinesiology. Mc Grow Hill
Tous, R (2014) Prevención de lesiones en el deportes. Buenos Aires – Medica Panamericana
Pancorbo S (2008) Medicina y ciencias del deporte y actividad física. Madrid-Ergon

EVALUACIÓN PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO

Es obligatorio asistir al menos al 80 % de las clases dictadas.

Tipo de evaluación

Exámen / Trabajo final individual

Características de la evaluación

Escrita individual

Plazo de entrega de la evaluación final

Diciembre de 2025

¿Admite reelaboración?

Si

Observaciones: Se admite solo dos oportunidades para rendir la prueba final

[editar \(/admin/structure/webform/manage/formulario_para_la_pre/submission/122868/edit?destination=/ficha2%3Fpage%3D54\)](/admin/structure/webform/manage/formulario_para_la_pre/submission/122868/edit?destination=/ficha2%3Fpage%3D54)

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Sitio web: <https://psico.edu.uy>

EDIFICIO CENTRAL Tristán Narvaja 1674 - Montevideo Teléfono: (598) 24008555	EDIFICIO ANEXO Mercedes 1737 - Montevideo Teléfono: (598) 24092227	CENUR Litoral Norte Florida 1065 - Sede Paysandú Teléfonos: (598) 47238342 / 47222291 / 47220221 www.cup.edu.uy	CENUR Litoral Norte Gral. Rivera 1350 - Sede Salto Teléfono: (598) 47334816 / 47329149 www.unorte.edu.uy	CENUR Este Tacuarembó esq. Av. Artigas - Maldonado Telefax: (598) 42255326 www.cure.edu.uy
---	--	---	--	---