

# SEMINARIO



**Espacio Interdisciplinario**  
Universidad de la República  
Uruguay

# ALIMENTACIÓN Y BIENESTAR

**19 de Octubre**  
9 a 17 hs

Aula Magna de  
Facultad de Psicología  
Tristán Narvaja 1674

## Programa

- 8:30 – 9:00 Acreditaciones
- 9:00 – 9:45 Apertura a cargo de autoridades de la Universidad, Ministerio de Salud Pública, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social y Ministerio de Desarrollo Social.
- 9:45 – 10:15 Presentación del Núcleo Interdisciplinario "Alimentación y Bienestar".  
Dr. Gastón Ares (Universidad de la República).
- 10:15 – 11:15 ¿Por qué un sistema alimentario basado en la producción y consumo de productos ultra-procesados es adverso para la salud y el bienestar?  
Dr. Carlos Monteiro (Universidad de San Pablo).
- 11:15 – 11:45 Pausa para café
- 11:45 – 12:45 Pobreza, Obesidad y Género. Dr. Gerardo Weisstaub (Universidad de Chile).
- 12:45 – 14:30 Almuerzo libre
- 14:30 – 15:00 Perfil nutricional de la población uruguaya. Mág. María Rosa Curutchet (INDA).
- 15:00 – 15:40 Rotulación nutricional: ¿una estrategia eficiente para mejorar la selección de alimentos? Q.F. Ana Giménez (Universidad de la República).
- 15:40 – 16:40 Los desafíos de promover hábitos alimentarios saludables en el escenario actual. Mág. Sonia Olivares (Universidad de Chile).
- 16:40 – 17:00 Desafíos del Uruguay en políticas alimentarias. Lic. Isabel Aldabe (INDA).

Por consultas e inscripciones:  
[alimentacionybienestar@ei.udelar.edu.uy](mailto:alimentacionybienestar@ei.udelar.edu.uy)  
Tel: 29248003

Entrada gratuita.  
Se entregarán certificados  
de asistencia al seminario.