

**Asignatura: Teoría y técnicas en psicoterapia. Seminario: Psicoterapia con víctimas de situaciones traumáticas**

**Tipo: formación disciplinar- seminario optativo**

**Créditos: 3**

**Fecha y horario: 17, 18, 19, 22, 23, 24 de Octubre, de 9 a 12 horas**

**Carga horaria: 18 horas**

**Profesor/a: Dr. Pau Pérez Sales – Universidad Complutense de Madrid**

**DESTINATARIOS:**

**Maestrandos y egresados**

**DESCRIPTORES:**

Psicoterapia individual. Trauma. Violencia Política.

**OBJETIVO:**

- Analizar las concepciones actuales sobre el modo de entender el impacto de las situaciones extremas sobre los seres humanos, más allá de los modelos nosológicos, acercándose a la comprensión de su naturaleza desde una optica transteórica e integradora.
- Elaborar modelos de comprensión de la misma a partir de la experiencia de supervivientes, y en especial de supervivientes de violencia política
- Desarrollar esquemas terapéuticos que integren el trabajo con las narraciones, las emociones, la identidad y el sistema de creencias de la persona, trabajando a partir de casos y ejemplos del docente o los participantes.
- Introducir sistemas de medida del impacto de situaciones extremas.

**TEMARIO:**

1. Concepto de trauma: polémicas desde una mirada socio-constructivista
2. Concepto de psicoterapia como proceso. Especificidades del marco de trabajo en trauma.
3. Niveles de intervención y Bloques conceptuales.
4. Trabajo con las narraciones y emociones
5. Identidad y trauma.
6. Trabajo con el sistema de creencias
7. Otros elementos: Culpa y trauma. Miedo.

8. Trabajo con supervivientes de prisión política y tortura como ejemplo.

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:**

Fernández-Liria A, Rodríguez Vega B. (2001) *La práctica de la psicoterapia. La construcción de narrativas terapéuticas*. Bilbao: Ed. Desclee de Brower.

Fernández-Liria A, Rodríguez Vega B. (2001) *Habilidades de Entrevista para Psicoterapeutas*. Madrid: Ed. Desclee de Brower

Martin -Baró I (ed) (1990). *Psicología Social de la guerra*. El Salvador: UCA Editores

Jean Amery. (2001) *Más allá de la culpa y la expiación. Tentativas de superación de una víctima de la violencia*. Valencia: Ed. Pre-textos.

Pérez-Sales, P. (2007). *Trauma, culpa, duelo: hacia una psicoterapia integradora*. Bilbao: Ed Desclee de Brower.

Pérez-Sales, P. et alt (2012) Vivo Questionnaire: A Measure of Human Worldviews and Identity in Trauma, Crisis, and Loss—Validation and Preliminary Findings. *Journal of Loss and Trauma:International Perspectives on Stress & Coping*. Volume 17, Issue 3. (pp.236-259)

Vazquez, C. Hervas, G. (ed). (2009) *Psicología positiva aplicada*. Bilbao: Ed Desclee de Brower.

Viñar, M. y Ulriksen, M. (1993) *Fracturas de la memoria. Crónicas para una memoria por venir*. Montevideo: Trilce.

William Worden J. (2004) *El tratamiento del duelo: asesoramiento psicológico y terapia*. Barcelona: Paidós.

**SISTEMA DE EVALUACIÓN:**

Análisis de un caso clínico. El análisis se realizará en clase durante las últimas horas del Seminario, en forma grupal. El docente enviará su evaluación con posterioridad al Seminario.

**ADMITE REELABORACIÓN?:** No