

**SHI DE YANG VISITA URUGUAY
EN EL MARCO DE SU GIRA POR SUDAMÉRICA
SABIDURÍA MILENARIA SHAOLÍN PARA EL CUERPO Y EL ALMA: SER FELICES, VIVIR BIEN**

LA ESCUELA DE DISCIPLINAS ORIENTALES JIÀN DÀO INFORMA QUE ESTÁ ABIERTA LA INSCRIPCIÓN PARA LAS CONFERENCIAS Y LOS SEMINARIOS QUE IMPARTIRÁ EN URUGUAY EL MAESTRO SHI DE YANG. EL MAYOR EXPONENTE ACTUAL DE LA CULTURA SHAOLIN TRADICIONAL VUELVE A SUDAMÉRICA EN NOVIEMBRE VISITANDO URUGUAY, ARGENTINA, BOLIVIA Y ECUADOR.

SHI DE YANG ENCARNA EL LEGADO DE ESTA CULTURA MILENARIA, SIENDO PARTE DE UN LINAJE QUE TIENE SUS RAÍCES EN BUDA, Y ENTRE CUYOS REFERENTES TAMBIÉN SE DESPRENDE EL FUNDADOR DEL ZEN. LA CULTURA SHAOLIN PONE "LA MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO", UNIENDO EL TRABAJO ESPIRITUAL CON EL CORPORAL, FUNDANDO UN ESPACIO QUE ATRAE A MÚLTIPLES INTERESADOS, TANTO EN DISCIPLINAS DEL ÁREA DE LA SALUD, DEPORTIVAS, LAS ARTES DE REPRESENTACIÓN, DISCIPLINAS HOLÍSTICAS, COMO TODO AQUEL QUE BUSQUE LA SALUD INTEGRAL. PROMUEVE EL BIENESTAR, LA ARMONÍA Y EL RESPETO HACIA LA VIDA, ALEJANDO A QUIENES LO PRACTICAN DEL SEDENTARISMO Y EL ESTRÉS.

LAS ACTIVIDADES ESTÁN DIRIGIDAS A TODAS LAS PERSONAS INTERESADAS EN LA MEDITACIÓN, FILOSOFÍAS ORIENTALES, TÉCNICAS RESPIRATORIAS, EJERCICIOS SALUDABLES, PARA ARTISTAS MARCIALES PRINCIPIANTES Y PROFESIONALES, COMO ASÍ TAMBIÉN PARA TODA PERSONA QUE QUIERE INICIARSE QUE BUSQUE MEJORAR LA CALIDAD DE SU VIDA.



noviembre 2014
Informes e inscripción:
edojiandao@gmail.com
091214013 - 099197142

+info: www.jiandaouruguay.org

www.shaolinchan.org

En Facebook: Jian Dao Disciplinas Orientales

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES EN URUGUAY 25 AL 30 DE NOVIEMBRE

- **27/11 DEPARTAMENTO DE MALDONADO**
CONFERENCIA PÚBLICA GRATUITA
"CULTURA CHINA: ENSEÑANZAS DEL PASADO PARA VIVIR BIEN AHORA."

- **28/11 DEPARTAMENTO DE MONTEVIDEO**
CONFERENCIA PÚBLICA GRATUITA
"CULTURA SHAOLÍN: SABIDURÍA MILENARIA PROMOVRIENDO ARMONÍA Y PAZ"



reservas por mail edojiandao@gmail.com

- **29 Y 30 DE NOVIEMBRE**
DEPARTAMENTO DE MONTEVIDEO

SEMINARIOS PRÁCTICOS ARTES MARCIALES SHAOLIN CHAN

práctica que integra el arte marcial y el budismo chan-zen. entrenamiento básico y secuencias tradicionales de arte marcial, ejercicios para la salud y meditación. Reserva anticipada, cupos limitados.

29 DE NOVIEMBRE

10.00 a 13:30hs. Posturas básicas Shaolin. Ji Ben Gong. Ejercicios básicos.

14:30 a 18hs. Shaolin Qi Gong - Chan Ejercicios para la salud, control de la respiración y la energía. meditación estática y meditación en movimiento.

30 DE NOVIEMBRE

10.00 a 13:30hs. Taolu tradicional mano vacía (parte1). rutina tradicional shaolin kung fu

14:30 a 18hs. Taolu tradicional mano vacía (parte 2) rutina tradicional shaolin kung fu.

+ INFO www.jiandaouruguay.org

EL MAESTRO SHI DE YANG

El Máximo representante de Shaolin en la actualidad

Gran Maestro, 31 generación de monjes del Templo Shaolin.

El Templo de Shaolin es un monasterio de 1500 años de antigüedad, nombrado tesoro de la nación China. Es donde nació y se desarrolló el Budismo Chan (Zen) y el Shaolin Kung Fu, que a diferencia de otras artes marciales tiene un origen espiritual.

El Budismo Chan (Zen) propone el autoconocimiento a través de la meditación, con un código menos estricto que otras formas de budismo, lo que permitió el crecimiento y el desarrollo del arte marcial del Templo. El Chan (Zen), es una práctica y filosofía que busca el equilibrio y la armonía interior.

Shi De Yang siempre se destacó por su destreza en el kung fu para todos los aficionados a Shaolin. Esto tiene estrecha relación con que además del arte marcial, ha desarrollado la parte interna de Shaolin: la práctica del Budismo Chan (Zen), la meditación.

Shi De Yang domina los "tres tesoros" de la Cultura Shaolin: el chan, el kung fu y la medicina tradicional china. También es experto en caligrafía. La Cultura Shaolin es un sistema de vida que tiene su raíz en el Buda.

Su mensaje es que el Shaolin está dentro de cada uno y que en cualquier parte del mundo uno lo puede desarrollar. El Maestro es una guía para encontrar el propio camino.

El deseo de Shi De Yang es transmitir la Cultura Shaolin en Sudamérica y el mundo como una importante herramienta para el desarrollo de la persona, el respeto hacia la vida, y el cuidado del medio ambiente.

En el mundo

Desde hace algunos años, para promover la cultura de Shaolin en el mundo, Shi De Yang realiza numerosos viajes al exterior de China.

Ha viajado regularmente a Europa, los EE.UU y Australia, a visitar a sus hermanos Shaolin que ahora viven en el extranjero, y para conocer nuevos practicantes y discípulos que se alinean bajo sus enseñanzas.

Supervisa, como guía técnico y espiritual la rama europea de su escuela (Shaolin Houbeidui- Italia, a cargo de los maestros Shi Xing Mi (Walter Gjergja) y Shi Xing Cang (Valter Carboni), sus discípulos formales de la 32^o generación de Monjes Shaolin, y las escuelas colaboradoras que se alinean bajo sus enseñanzas en el mundo.

Fruto de estos intercambios, se realizó en abril del 2010 la primera visita de Shi De Yang a Sudamérica invitado por la escuela Shaolin Quan Fa Guan Argentina, dirigida por los Maestros Daniel Vera y Yamila Melillo.

Las actividades de difusión de la Cultura Shaolin que realizó Shi De Yang en Buenos Aires tuvieron una importante repercusión entre los maestros y practicantes latinoamericanos del arte marcial de Shaolin, el Qi Gong, Tai Chi, y Chan (meditación), y entre la comunidad china en Argentina.

Los maestros Fernando Acosta y Marina Míguez, quienes dirigen la escuela uruguaya Jiàn Dào de Disciplinas Orientales con sede en Montevideo, participaron de las actividades en Buenos Aires 2010 y lo invitaron por primera vez al Uruguay, en esta segunda edición de un evento único que reúne a las escuelas sudamericanas seguidoras de las enseñanzas de este Gran Maestro.

Antes de su arribo a Sudamérica el Maestro brindará seminarios sobre la Cultura Shaolin en la Escuela Shaolin UK, en Plymouth, Inglaterra, del 18 al 30 de mayo del 2011.

FACETAS DE LA PRÁCTICA DEL SHAOLIN

FILOSÓFICA-ESPIRITUAL

Se trata del mensaje del Chan (Zen), y su aplicación en la vida diaria. La practica de la meditación: dirigida a la búsqueda del equilibrio, la armonía, el bienestar, la salud corporal y mental, desarrollando la concentración, el enfoque, y la claridad, en cualquier circunstancia: parado, sentado, caminando, entrenando, trabajando.

DEPORTIVA

El arte marcial se expandió en occidente como un método de defensa. Su entrenamiento está asociado al de boxeo por ser un entrenamiento físico muy completo e integral. Logrando fortalecimiento, resistencia, flexibilidad, destreza, coordinación.

También es muy buscado por los beneficios que ofrece a nivel terapéutico en general, incluyendo el aspecto postural, circulatorio, respiratorio y de coordinación y disciplina.

SALUD

Actualmente, la medicina y la ciencia recomiendan la meditación y las prácticas corporales como tai chi y chi kung; como métodos para combatir el sedentarismo de la cultura moderna y el stress.

Por otro lado, en occidente se está extendiendo la práctica de la Medicina Tradicional China. La misma engloba dentro de sus prácticas terapéuticas preventivas la cultura física como el Tai Chi y el Kung Fu para un trabajo dinámico, y las técnicas de Chi Kung para un trabajo energético-espiritual.

CULTURA

El Templo Shaolin fue nombrado tesoro nacional. Su kung fu y sus técnicas corporales forman parte de la herencia cultural del pueblo Chino.

Para ser intérprete de la ópera china es necesario tener un entrenamiento avanzado en kung fu, haciendo de este arte marcial también un arte de representación. Muchos de sus movimientos han sido asimilados por los modernos de la danza, el ballet y la gimnasia.

Todo el sistema Shaolin es llamado Cultura Shaolin ya que constituye una forma de vida. Shi De Yang representa el legado de esta cultura milenaria.

ESCUELA DE DISCIPLINAS ORIENTALES JIÀN DÀO

La Escuela de Disciplinas Orientales Jiàn Dào está comprometida con la realización de proyectos y actividades para la difusión e integración a nuestra cultura de diversas disciplinas orientales como el Taiji Quan, Qi Gong, Gong Fu y filosofías orientales, en contacto con la esencia y las raíces de este conocimiento y sabiduría milenarios.

En este camino de permanente aprendizaje, en abril de 2010 viajamos especialmente a Buenos Aires a realizar un Seminario de perfeccionamiento y profundización con el Maestro Shi De Yang, en su primer viaje a Latinoamérica. Con este sentido de compromiso es que estamos organizando su visita por primera vez a Uruguay, confiando plenamente en que será una oportunidad para superar las distancias geográficas creando un fuerte lazo de intercambio y comprensión entre nuestras culturas, permitiendo acceder a los interesados a esta sabiduría milenaria directamente de su fuente originaria.

Nuestro interés es promover el desarrollo del bienestar en las personas, el respeto hacia la vida, promoviendo la armonía y la paz mental, a través de una cultura milenaria, generando lazos de intercambio entre Oriente y Occidente, y permitiendo que los estudiantes de estas disciplinas, y el público en general, puedan acceder a este conocimiento, superando las distancias geográficas.

Desde hace miles de años la Medicina Tradicional Oriental brinda diferentes caminos para mejorar la calidad de vida. Entre ellos determinados ejercicios, cuyo conocimiento llega a Occidente al promediar el siglo XX.

El Taiji es un arte marcial milenaria conocido, junto con el Qi Gong, por los efectos saludables que se manifiestan en aquellos que los practican en forma sistemática, siendo adecuados y adaptables a todas las edades. Los mismos fueron nutriéndose tanto de la filosofía en la búsqueda de la paz mental, como de la medicina y las artes marciales. Entendemos que si las personas despiertan el interés por su calidad de pensamiento, respiración y nutrición, por atender tanto a su mente como a su cuerpo -integrándolos - y mejoran estos aspectos a través de la educación en estas disciplinas y artes mejorarán, en consecuencia, su calidad de vida y la de su entorno. Las disciplinas orientales poseen innumerables técnicas para lograrlo y el principal cometido de la Escuela de Disciplinas Orientales Jiàn Dào es promover su aprendizaje teórico y práctico contribuyendo así al bienestar social.

Declarado de interés por

